

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Analisis Kesehatan**



SITI MARWAH BAROKAH

20121070

PROGRAM STUDI DIII ANALISIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS

HUSADA TASIKMALAYA

JULI 2024

ABSTRAK

Menopause merupakan keadaan tidak keluarnya darah menstruasi pada seorang wanita setidaknya selama setahun berturut-turut. Seiring dengan itu, hormon estrogen dan progesteron menurun sehingga lemak dalam tubuh cenderung meningkat.. Selain itu seiring bertambahnya usia maka metabolisme tubuh kita akan menurun. Sehingga kondisi tersebut akan menyebabkan kondisi metabolisme lipid membuat kadar trigliserida menjadi tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan kadar trigliserida pada wanita menopause di wilayah Sukalaksana kota Tasikmalaya. Sampel yang diteliti menggunakan metode deskriptif kuantitatif sebanyak 25 sampel diambil secara *purposive sampling*. Pada penelitian ini metode pemeriksaannya menggunakan metode GPO-PAP dengan alat Fotometer. Hasil penelitian terhadap 25 orang wanita yang sudah menopause diperoleh hasil yang normal (84%) sebanyak 21 orang, dan hasil yang tinggi (16%) sebanyak 4 orang. Dapat disimpulkan, bahwa kadar trigliserida pada wanita menopause di Sukalaksana kota Tasikmalaya sebagian besar normal, yaitu (84%) sebanyak 21 orang .

Kata Kunci: Kadar Trigliserida, Wanita Menopause, Penurunan Estrogen

Abstract

Menopause is a condition where a woman does not have menstrual blood for at least a year in a row. Along with that, the hormones estrogen and progesterone decrease so that fat in the body tends to increase. In addition, as we get older, our body's metabolism will decrease. So this condition will cause lipid metabolism to make triglyceride levels high. The aim of this study was to describe triglyceride levels in menopausal women in the Sukalaksana area of Tasikmalaya City. The sample studied used a quantitative descriptive method, 25 samples taken using purposive sampling. In this study, the examination method used the GPO-PAP method with a photometer. The results of research on 25 menopausal women showed normal results (84%) for 21 people, and high results (16%) for 4 people. It can be concluded that the triglyceride levels in menopausal women in Sukalaksana, Tasikmalaya city are mostly normal, namely (84%) as many as 21 people..

Keywords: *Triglyceride levels, menopausal women, decreased estrogen*