

**GAMBARAN KADAR UREUM PADA PENGONSUMSI MINUMAN
SUPLEMEN BERENERGI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Analisis Kesehatan



ARJA SURYADI

20121113

PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2024

ABSTRAK

Gambaran Kadar Ureum Pada Pengonsumsi Minuman Suplemen Berenergi Di Kota Tasikmalaya

Arja Suryadi

Program Studi DIII Analis Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Minuman Berenergi merupakan produk minuman yang mengandung zat seperti kafein, taurin, dan asam amino. Masyarakat cenderung malas untuk mengonsumsi makanan maupun minuman yang bergizi kemudian beralih ke minuman berenergi sebagai pengganti asupan energi serta dapat meningkatkan tenaga agar tidak mudah lelah. Konsumsi minuman suplemen secara berlebihan dapat memperberat kerja ginjal. Dimana salah satu parameter yang biasanya diperiksa adalah kadar ureum dan kreatinin serum, karena kedua senyawa ini hanya dapat diekskresikan melalui ginjal. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar ureum pada pengonsumsi minuman suplemen berenergi di wilayah Kota Tasikmalaya. Sampel diteliti menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif sebanyak 20 sampel di ambil secara *purposive sampling* Metode pemeriksaan yang digunakan metode tes Urease-GLDH-Fixed time dengan pembacaan secara kolorimetri pada alat fotometer TC-3300. Hasil penelitian didapatkan 95% (19 orang) memiliki kadar ureum normal dan 5% (1 orang) memiliki kadar ureum tinggi. Hasil penelitian yang didapat 20 responden didominasi oleh hasil normal.

Kata Kunci : Minuman suplemen berenergi, Ginjal, Ureum

Abstract

Energy Drinks are beverage products that contain substances such as caffeine, taurine, and amino acids. People tend to be lazy to consume nutritious food or drinks and then switch to energy drinks as a substitute for energy intake and can increase energy so as not to get tired easily. Excessive consumption of supplement drinks can burden the kidneys. Where one of the parameters that is usually checked is serum urea and creatinine levels, because these two compounds can only be excreted through the kidneys. The study aims to determine the description of urea levels in consumers of energy supplement drinks in the Tasikmalaya City area. The sample was studied using a descriptive method with a quantitative approach of 20 samples taken by purposive sampling. The examination method used was the Urease-GLDH-Fixed time test method with colorimetric readings on the TC-3300 photometer. The results of the study showed that 95% (19 people) had normal urea levels and 5% (1 person) had high urea levels. The results of the study obtained 20 respondents were dominated by normal results.

Keywords: Energy supplement drinks, kidneys, urea