

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA MAHASISWA
YANG MENGOMSUMSI *JUNKFOOD* DI D-III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIK UNIVERSITAS BAKTI TUNAS
HUSADA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan



Oleh :

IRFA SYAKIRA AULIYA

20121097

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**

2024

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA MAHASISWA YANG MENGONSUMSI *JUNKFOOD* DI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

Irfa Syakira Auliya, Rianti Nurpalah, Tanendri Arrizqiyani

Analisis Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak. Asam urat merupakan penyakit yang sering menyerang orang berusia di atas 30 tahun. Asam urat merupakan peradangan sendi yang sangat menyakitkan yang disebabkan oleh terbentuknya kristal pada sendi akibat tingginya kadar asam urat. Penyakit asam urat di Indonesia bisa terjadi pada usia remaja. Kadar asam urat dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti obesitas, dan konsumsi makanan tinggi purin. Terlalu banyak mengonsumsi *junk food* juga dapat memicu berbagai macam masalah kesehatan seperti obesitas, diabetes, hipertensi, pengerasan pembuluh darah, dan penyakit jantung koroner, serta menjadi salah satu penyebab meningkatnya metabolisme purin. Tujuan dilakukan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Gambaran kadar Asam Urat pada Mahasiswa/i yang mengonsumsi *Junk Food* di D – III Teknologi Laboratorium Medik Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan diolah dalam bentuk tabel dan dijelaskan lewat narasi. Pada penelitian ini hanya memaparkan gambaran kadar asam urat pada mahasiswa mengonsumsi *junk food* di Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis. Hasil penelitian yang telah dilakukan dihasilkan kadar Asam Urat yang mengonsumsi *Junk Food* ada yang kadarnya normal sebanyak 13 orang (52%), yang kadarnya tinggi sebanyak 5 orang (20%), dan yang kadarnya rendah sebanyak 7 orang (25%).

Kata Kunci : Asam Urat, *Junk Food*

Abstract. *Gout is a disease that often attacks people over 30 years old. Gout is a very painful joint inflammation caused by the formation of crystals in the joints due to high levels of uric acid. Gout in Indonesia can occur in teenagers. Uric acid levels can be influenced by several factors such as obesity and consumption of foods high in purine. Consuming too much junk food can also trigger various health problems such as obesity, diabetes, hypertension, hardening of the arteries and coronary heart disease, and is one of the causes of increased purine metabolism. The aim of this research is to determine the description of uric acid levels in students who consume junk food at D - III Medical Laboratory Technology, Bakti Tunas Husada University, Tasikmalaya. The research method used in this research is descriptive research. The data obtained from the examination results is processed in tabular form and explained through narrative. This research only describes the uric acid levels in students who consume junk food in the D-III Medical Laboratory Technology Study Program. The results of the research that has been carried out have resulted in 13 people having normal levels of uric acid (20%) consuming junk food, 5 people having high levels (20%), and 7 people having low levels (25%).*

Key Word : *Gout, Junk Food*