

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENGGUNA ALAT
KONTRASEPSI IMPLAN**

KARYA TULIS ILMIAH



AI SISKAM AMELIA

20121026

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2024**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENGGUNA ALAT KONTRASEPSI
IMPLAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Analisis Kesehatan**



AI SISKAMAMELIA

20121026

PROGRAM STUDI DIII ANALISIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2024

ABSTRAK

Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pengguna Alat Kontrasepsi Implan

Ai Siska Amelia¹, Rianti Nurpalah M,Si¹, Meti Kusmiati M,Si¹

Program Studi DIII analis kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Pemerintah Indonesia menerapkan program Keluarga Berencana dengan tujuan untuk menekan laju pertumbuhan penduduk. Salah satu metode pencegahan kehamilan hormonal yang dipakai oleh wanita Indonesia adalah kontrasepsi implan. Efek samping yang berdampak pada wanita pengguna kontrasepsi implan adalah menstruasi tidak teratur, kenaikan berat badan dan kenaikan kadar kolesterol. Kolesterol merupakan zat alami yang diproduksi melalui metabolisme lemak di dalam tubuh yang digunakan untuk membangun jaringan dan sel, menghasilkan berbagai hormon dan berperan dalam sistem pencernaan. Pada wanita yang menggunakan kontrasepsi implan, kadar kolesterol dipengaruhi oleh hormonal, seperti hormon progesteron yang menghasilkan timbunan kolesterol dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kadar kolesterol pada wanita yang menggunakan alat kontrasepsi implan. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif untuk mengetahui bagaimana kadar kolesterol pada wanita tersebut. Purposive random sampling adalah metode pengambilan sampel di mana peneliti memilih sampel berdasarkan karakteristik dan pertimbangan. Kadar kolesterol normal menurut penelitian yang dilakukan sebanyak 23% dan kadar kolesterol tinggi sebanyak 77%, dapat dibuat kesimpulan bahwa pengguna kontrasepsi hormonal implan di Puskesmas Karangnunggal mayoritas tingkat kolesterolnya tinggi.

Kata kunci: kolesterol, kontrasepsi implan, wanita

ABSTRACT

Description of cholesterol levels in implantable contraceptive users

Ai Siska Amelia¹, Rianti Nurpalah M,Si¹, Meti Kusmiati M,Si¹

DIII Health Analyst Study Program, Bakti Tunas Husada University

Abstract

Indonesian government has implemented the national Family Planning programme with the aim of suppressing the population's pace of increase in Indonesia. One of the hormonal contraceptives used in Indonesia by females is implant contraception. The primary adverse consequences that affect females who use implant contraceptives are irregular menstruation, weight gain and other side effects such as increased cholesterol levels. Cholesterol is a natural substance that is produced through fat metabolism in the body. It is used to build tissues and cells, destroy various hormones and play a role in the digestive system. In women who use implant contraception, cholesterol levels are affected by hormones, such as the hormone progesterone that produces a stack of cholesterol in the blood. The aim of this study is to look at a picture of cholesterol levels in women who use implant contraceptives. The approach taken in this study is a descriptive method, to find a picture of cholesterol levels in women who use implant contraceptives. The sample-taking technique used is purposive random sampling, where samples are determined by researchers determined by the features and factors of samples. From the studies that have been conducted to obtain results of normal cholesterol levels of 23% and high cholesterol level of 77%, it can be concluded that users of hormonal contraceptive implants in Puskesmas Karangnunggal mostly have high levels of cholesterol.

Keywords: *cholesterol, implant contraception, women*

