

**UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK
KULIT BUAH MANGGIS
(*Garcinia mangostana L*)**

KARYA TULIS ILMIAH



**GISA PUTRI NURAGISTI
NIM 20121028**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2024**

**UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK
KULIT BUAH MANGGIS
(*Garcinia mangostana L*)**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Analis Kesehatan**



**GISA PUTRI NURAGISTI
NIM 20121028**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2024**

ABSTRAK

Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Buah manggis (*Garcinia Mangostana L*)

Gisa Putri Nuragisti

Program Studi DIII Analisis Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Antioksidan merupakan senyawa yang dapat memperlambat atau mencegah terjadinya kerusakan akibat radikal bebas dengan cara mengurangi aktivitasnya atau memutus rantai reaksi oksidasi yang disebabkan oleh radikal bebas. Salah satu bahan alam yang berkhasiat sebagai antioksidan adalah kulit buah manggis (*Garcinia Mangostana L*). Kulit buah manggis mendapat julukan *Queen of tropical fruit* (ratunya buah - buahan). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antioksidan dari ekstrak kulit buah manggis. Penelitian ini bersifat eksperimental melalui metode penangkapan radikal bebas DPPH. Ekstraksi dilakukan dengan menggunakan metode maserasi dengan pelarut etanol. Aktivitas antioksidan diukur menggunakan spektrofotometer uv-vis. Hasil menunjukkan bahwa ekstrak kulit buah manggis dan asam askorbat memiliki aktivitas antioksidan yang sangat kuat yaitu dengan didapatkannya nilai IC_{50} 7,60 ppm untuk ekstrak kulit buah manggis dan untuk larutan pembanding asam askorbat di dapatkan hasil IC_{50} 1,47 ppm.

Kata Kunci : Kulit Buah Manggis , Antioksidan , DPPH.

Abstract

Antioxidants are compounds that can slow or prevent free radical damage by reducing its activity or breaking the chain of oxidation reactions caused by free radicals. One of the most nutritious natural ingredients as an antioxidant is the garcinia mangostana L. The mangosteen leather is nicknamed the queen of tropical fruit. The study aims to determine the antioxidant activity of the mango peel extract. The research was experimental through the capture method of free radicals DPPH. Extraction was done using maseration method with ethanol solvent. The antioxidant activity was measured using uv-vis spectroscopic photometers. The results showed that the skin extracts of mango fruit and ascorbic acid have very strong antioxidant activity, namely by obtaining an IC_{50} value of 7.60 ppm for mango skin extract and for a comparative solution of ascorbatic acid obtained the IC_{50} result of 1.47 ppm.

Keywords: Mangosteen Peel, Antioxidant, DPPH.