

**GAMBARAN KADAR SGOT PADA PENGONSUMSI
MINUMAN SUPLEMEN BERENERGI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Analisis Kesehatan**



Ucu Silpi Apriliani

20121084

PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2024

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR SGOT PADA PENGONSUMSI MINUMAN SUPLEMEN BERENERGI DI KOTA TASIKMALAYA

Ucu Silpi Apriliani, Rianti Nurpalah M.Si, Hj. Meti Kusmiati, M.Si

Ucu Silpi Apriliani, Analis Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Minuman berenergi adalah minuman yang diformulasikan untuk meningkatkan energi dan stamina, biasanya mengandung bahan-bahan seperti kafein, gula, vitamin, dan zat tambahan lainnya. Konsumsi minuman berenergi secara berlebihan telah dikaitkan dengan beberapa kasus kerusakan hati akut yang terlihat secara klinis. SGOT adalah enzim yang mengkatalis reaksi transaminasi. Enzim SGOT banyak terdapat pada jaringan terutama jantung, otot rangka, ginjal, dan otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar SGOT pada pengonsumsi minuman suplemen berenergi di Kota Tasikmalaya. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Pemeriksaan SGOT dilakukan dengan metode Kinetik menggunakan alat Fotometer-TC 3300. Data diperoleh dengan populasi sampel dari responden yang mengonsumsi minuman suplemen berenergi secara rutin yaitu sebanyak 20 responden. Pemeriksaan Kadar SGOT pada Pengonsumsi Minuman Suplemen Berenergi di Jl.Taman Harapan Kota Tasikmalaya di dapat hasil nilai kadar SGOT 1 orang (5%) Tinggi dan 19 orang (95%) Normal.

Kata Kunci : Minuman Suplemen Berenergi, SGOT

Abstract

Energy drinks are drinks formulated to increase energy and stamina, usually containing ingredients such as caffeine, sugar, vitamins and other additives. Excessive consumption of energy drinks has been associated with some cases of clinically apparent acute liver damage. SGOT is an enzyme that catalyzes the transamination reaction. The SGOT enzyme is found in many tissues, especially the heart, skeletal muscle, kidneys and brain. This study aims to determine the description of SGOT levels in consumers of energy supplement drinks in Tasikmalaya City. The research used a descriptive method with purposive sampling technique. The SGOT examination was carried out using the Kinetic method using a Photometer-TC 3300. Data was obtained from a sample population of respondents who consumed energy supplement drinks regularly, namely 20 respondents. Examination of SGOT levels in energy supplement drink consumers on Jl.Taman Harapan, Tasikmalaya City, resulted in SGOT levels of 1 person (5%) High and 19 people (95%) Normal.

Keywords : Energy Supplement Drink, SGOT