

**FORMULASI SEDIAAN KRIM LULUR (*Body scrub*) DARI  
EKSTRAK KULIT MANGGIS (*Garcinia mangostana* L.) DAN  
BERAS KETAN PUTIH (*Oryza sativa glutinosa*) SEBAGAI  
PERAWATAN TUBUH**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Farmasi di Prodi Farmasi Universitas Bakti Tunas  
Husada Tasikmalaya**

**WIDYA PERMATASARI  
31120046**



**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
JULI 2024**

**Abstrak**

Kulit Manggis memiliki senyawa aktivitas antioksidan yang dapat mengurangi efek radikal bebas yang menyebabkan terjadinya kondisi kulit kering. Beras ketan putih dapat digunakan sebagai *scrub* sediaan untuk membantu proses eksfoliasi kulit. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui formula dari ekstrak kulit manggis menjadi sediaan *body scrub* ekstrak kulit manggis dan untuk mengetahui sediaan *body scrub* ekstrak kulit manggis dapat memberikan efek melembabkan untuk kulit. Konsentrasi ekstrak yang digunakan yaitu 3% b/v, 5% b/v, dan 7% b/v. Sediaan *body scrub* ekstrak kulit manggis dan beras ketan putih memenuhi syarat evaluasi sediaan pada uji organoleptik, uji homogenitas, uji daya sebar, uji pH, dan uji viskositas. Sediaan *body scrub* ekstrak kulit manggis memiliki efek melembabkan pada kulit. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji *Friedman test* dengan hasil  $<0,05$  dan *Paired sample T* dengan hasil  $<0,05$  yang berarti terdapat hasil signifikan antara masing-masing perlakuan.

**Kata kunci:** Sediaan *body scrub*, ekstrak kulit manggis

**Abstract**

*Mangosteen peel has antioxidant activity compounds which can reduce the effects of free radicals which cause dry skin conditions. White glutinous rice can be used as a scrub preparation to help the skin exfoliation process. The aim of this research is to find out the formula for mangosteen peel extract into a mangosteen peel extract body scrub preparation and to find out whether a mangosteen peel extract body scrub preparation can provide a moisturizing effect on the skin. The extract concentrations used were 3% w/v, 5% w/v, and 7% w/v. The body scrub preparation with mangosteen peel extract and white glutinous rice meets the preparation evaluation requirements in the organoleptic test, homogeneity test, spreadability test, pH test and viscosity test. The mangosteen peel extract body scrub preparation has a moisturizing effect on the skin. The data obtained were analyzed using the Friedman test with results  $<0.05$  and Paired sample T with results  $<0.05$ , which means there are significant results between each treatment.*

**Keywords:** *Body scrub, Mangosteen peel extraction*