

**UJI AKTIVITAS ANTIHIPERKOLESTEROL SNACK BAR BERBAHAN DASAR
TEPUNG LABU KUNING (*Cucurbita moschata* D.), TEPUNG MOCAF
DAN MANGGA LIMUS (*Mangifera foetida* Lour.) PADA TIKUS
PUTIH JANTAN GALUR WISTAR**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi**



FANY SYIVA FAUZIYAH

31120005

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2024**

ABSTRAK

Uji Aktivitas Antihiperkolesterol Snack Bar Berbahan Dasar Tepung Labu Kuning (*Cucurbita moschata* D.), Tepung Mocaf dan Mangga Limus (*Mangifera foetida* Lour.) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar

Fany Syiva Fauziyah

Program Studi S1 Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Gangguan yang dikenal sebagai hiperkolesterolemia terjadi akibat kadar kolesterol darah lebih besar dari normal (> 200 mg/dL). Labu kuning (*Cucurbita moschata* D.) dengan aktivitas antioksidan dari beta karoten yang mampu menjaga membran lipid dari peroksidasi juga mencegah pelepasan radikal bebas, yang mencegah pembentukan plak dan timbunan pada pembuluh darah serta senyawa alkaloid, flavonoid, saponin serta steroid/terpenoid yang memiliki aktivitas terhadap penurunan kadar kolesterol total. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas antihiperkolesterol dari snack bar berbahan dasar tepung labu (*Cucurbita moschata* D.), tepung mocaf dan mangga limus (*Mangifera foetida* Lour.) pada tikus putih jantan galur wistar. Metode yang digunakan yakni uji aktivitas antiperkolesterol terhadap 25 ekor tikus yang terbagi jadi 5 kategori; kontrol positif, kontrol negatif, dosis 1 (90 mg/200 g BB Tikus), dosis 2 (180 mg/200 g BB Tikus) dan dosis 3 (270 mg/200 g BB Tikus) yang diberikan secara oral. Di hari ke-14 kadar kolesterol totalnya diukur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa snack bar berbahan dasar tepung labu kuning (*Cucurbita moschata* D.), tepung mocaf serta mangga limus (*Mangifera foetida* Lour.) efektif terhadap penurunan kadar kolesterol total dengan dosis paling efektif pada dosis 2 (180 mg/200 g BB Tikus) sebanyak 47,31%.

Kata Kunci: Snack Bar, Labu Kuning, Mangga Limus, Kolesterol Total

Abstract

A disorder known as hypercholesterolemia occurs when blood cholesterol levels are greater than normal (> 200 mg/dL). Pumpkin (*Cucurbita moschata* D.) with antioxidant activity from beta carotene which is able to maintain lipid membranes from peroxidation also prevents the release of free radicals, which prevents plaque formation and deposits in blood vessels as well as alkaloid, flavonoid, saponin, and steroid/terpenoid compounds that have activity to reduce total cholesterol levels. The purpose of study was to determine the presence of antihypercholesterol activity in snack bar made from pumpkin (*Cucurbita moschata* D.), mocaf flour and mango limus (*Mangifera foetida* Lour.) in wistar male white rats. The method used is the antihypercholesterol activity test on 25 rats which are divided into 5 categories; positive control, negative control, dose 1 (90 mg/ 200 g BB Rat), dose 2 (180 mg/ 200 BB Rat) and dose 3 (270 mg/ 200 BB Rat) which are given orally. On the 14th day, the cholesterol level was measured. The result showed that snack bars made from pumpkin (*Cucurbita moschata* D.), mocaf flour and mango limus (*Mangifera foetida* Lour.) were effective in reducing total cholesterol levels with the most effective dose at dose 2 (180 mg/200 BB Rat) as much as 47,31%.

Keywords: *Snack Bar, Yellow Pumpkin, Mango Limus, Total Cholesterol*