

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS BUNGURSARI
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SIFAUL FUADAH
10121043**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS BUNGURSARI
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



SIFAUL FUADAH

10121043

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan *Massage* Punggung pada Penderita Hipertensi dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif di Puskesmas Bungursari Kota Tasikmalaya

Sifaul Fuadah

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Tasikmalaya

Hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah melebihi batas normal, yaitu 140/90 mmHg. Penyakit ini menyebabkan resiko berupa serangan jantung, stroke, dan gagal jantung. *Massage* punggung merupakan intervensi untuk membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dikarenakan mampu melancarkan sistem peredaran darah serta mampu melebarkan pembuluh darah. Penelitian ini mampu menggambarkan tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan penerapan *massage* punggung, menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus di Puskesmas Bungursari Kota Tasikmalaya. Studi ini melibatkan 2 subyek yang berbeda dengan lama penelitian 3 hari perawatan, Dimana setelah intervensi keduanya mengalami penurunan tekanan darah yang signifikan. Maka dapat disimpulkan dalam kedua parameter tersebut adanya efektivitas penerapan *massage* punggung dengan masalah perfusi perifer yang ditandai dengan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, *Massage* Punggung, Perfusi Perifer Tidak Efektif

ABSTRACT

Hypertension is a condition or condition where a person experiences an increase in blood pressure beyond the normal limit, namely 140/90 mmHg. This disease causes the risk of heart attacks, strokes and heart failure. Back massage is an intervention to help lower blood pressure in hypertension sufferers because it can improve the circulatory system and dilate blood vessels. This research is able to describe blood pressure before and after applying back massage, using a qualitative descriptive method with a case study approach at the Bungursari Community Health Center, Tasikmalaya City. This study involved 2 different subjects with a research duration of 3 days of treatment, where after the intervention both experienced a significant reduction in blood pressure. So it can be concluded from these two parameters that there is effectiveness in applying back massage with peripheral perfusion problems which are characterized by a decrease in blood pressure in hypertensive sufferers.

Keywords: Hypertension, Back Massage, Ineffective Peripheral Perfusion