

**PENERAPAN TERAPI NON FARMAKOLOGIS RENDAM
KAKI AIR HANGAT JAHE PADA KELUARGA DENGAN
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAHURIPAN**

KARYA TULIS ILMIAH



**SURYATI
10121048**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TERAPI NON FARMAKOLOGIS RENDAM
KAKI AIR HANGAT JAHE PADA KELUARGA DENGAN
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAHURIPAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan**



SURYATI

10121048

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Terapi Non Farmakologis Rendam Kaki Air Hangat Jahe pada Keluarga dengan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan

Suryati

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak: Hipertensi ialah suatu kondisi dimana tekanan darah di arteri meningkat. Hipertensi dapat terjadi anda memiliki tekanan darah sistolik > 140 mmHg dan diastolik > 80 mmHg. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi non farmakologi rendam kaki air hangat pada keluarga dengan penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kahuripan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan 2 subyek sebagai responden dalam waktu 3 hari perawatan. Instrumen yang digunakan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) yaitu rendam kaki air hangat jahe. Hasil dari penelitian ini adalah kemampuan kedua anggota keluarga saat merawat anggota keluarga yang menderita tekanan darah tinggi, serta tingkat pengetahuan mengenai rendam kaki air hangat jahe termasuk dalam kategori baik, yaitu 80%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kedua responden mampu merawat anggota keluarganya yang menderita darah tinggi dengan terapi rendam kaki dengan air jahe hangat. Oleh karena itu disarankan agar keluarga tetap mempertahankan keterampilan dan meningkatkan pengetahuannya ketika merawat anggota keluarga yang menderita gangguan kesehatan yang berhubungan dengan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Keluarga, Rendam Kaki Air Hangat Jahe

ABSTRACT

Abstract: Hypertension is a condition where blood pressure in the arteries increases. Hypertension can occur if you have systolic blood pressure > 140 mmHg and diastolic > 80 mmHg. The aim of this case study is to determine the application of non-pharmacological therapy of warm water foot soaks in families with hypertension sufferers in the working area of the Kahuripan Community Health Center. This research used a qualitative descriptive method with a case study approach with 2 subjects as respondents within 3 days of treatment. The instrument used is in accordance with the Standard Operating Procedure (SOP), namely soaking the feet in warm ginger water. The results of this research show that the ability of both family members to care for family members who suffer from high blood pressure, as well as the level of knowledge regarding warm ginger foot soaks, is in the good category, namely 80%. The conclusion of this research is that the two respondents were able to treat their family members who suffered from high blood pressure with foot soak therapy in warm ginger water. Therefore, it is recommended that families maintain skills and increase their knowledge when caring for family members who suffer from health problems related to hypertension.

Keywords: Hypertension, Family, Soak your feet in warm ginger water