

**FORMULASI TABLET *EFFERVESCENT* DARI SARI BUAH NANAS
(*Ananas comosus L. Merr*) DENGAN METODE GRANULASI BASAH**

SKRIPSI



RACHMAN FAUZI

31120202

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
AGUSTUS 2024**

**FORMULASI TABLET *EFFERVESCENT* DARI SARI BUAH NANAS
(*Ananas comosus L. Merr*) DENGAN METODE GRANULASI BASAH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi



RACHMAN FAUZI

31120202

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
AGUSTUS 2024**

ABSTRAK

Abstract

*Constipation, also known as difficulty in defecation, is a condition characterized by changes in stool consistency, making it hard and large in size, reduced frequency, or difficulty in defecation. Constipation is often marked by anxiety during defecation due to pain during bowel movements. One plant with potential to alleviate constipation is Pineapple (*Ananas comosus* L. Merr), which contains the enzyme bromelain and has potential as a remedy for constipation symptoms. This study aims to determine the appropriate effervescent tablet formula from pineapple juice using the wet granulation method, and to characterize the effervescent tablet preparation from pineapple juice (*Ananas comosus* L. Merr) using the wet granulation method. Effervescent tablets were made using the wet granulation method from pineapple juice powder prepared by the freeze-dry method with three formula variations: F0 (without pineapple juice), F1 (200 mg), and F2 (400 mg). The effervescent tablet preparation from pineapple juice was evaluated. The research results indicated that pineapple juice powder using the freeze-dry method could be formulated as an effervescent preparation using the wet granulation method. Based on the evaluation results, the effervescent granules of the three formulas met the requirements for organoleptic testing, content testing, flowability testing, angle of repose testing, compressibility testing, uniformity of size testing, friability testing, and dissolution time testing. From this study, it can be concluded that F2 is better compared to F0 and F1.*

Keywords: *Pineapple Fruit, Effervescent Tablets, Constipation*

Abstrak

Konstipasi biasa disebut sembelit atau susah buang air besar. Konstipasi adalah suatu keadaan yang ditandai oleh perubahan konsistensi feses menjadi keras, ukuran besar, penurunan frekuensi atau kesulitan defekasi. Konstipasi sering ditandai dengan gejala cemas ketika defekasi oleh karena rasa nyeri saat buang air besar. Salah satu tanaman yang berpotensi untuk mengatasi sembelit adalah Nanas (*Ananas comosus* L. Merr) yang memiliki kandungan enzim bromelin dan memiliki potensi sebagai obat gejala sembelit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui formula tablet *effervescent* dari sari buah nanas yang tepat dengan metode granulasi basah, Untuk mengetahui karakteristik sediaan tablet *effervescent* dari sari buah nanas (*Ananas comosus* L. Merr) metode granulasi basah. Tablet *effervescent* dibuat menggunakan metode granulasi basa dari serbuk sari buah nanas menggunakan metode *freeze dry* dengan tiga variasi formula yaitu F0 (tanpa sari nanas), F1 (200 mg) dan F3 (400 mg). Sediaan tablet *effervescent* sari buah nanas dilakukan evaluasi. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa serbuk sari buah nanas menggunakan metode Freeze dry mampu diformulasikan sebagai sediaan *effervescent* menggunakan metode granulasi basah. Berdasarkan Hasil evaluasi tablet *effervescent* ketiga formula memenuhi persyaratan uji organoleptis, uji kadar, uji daya alir, uji sudut diam dan uji kompresibilitas, uji keseragaman ukuran, uji kerapuhan dan uji waktu larut. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa F2 lebih baik dibandingkan dengan F0 dan F1.

Kata kunci: Buah Nanas, Tablet *Effervescent*, Sembelit