

## DAFTAR PUSTAKA

- Athala Et Al ,(2022). Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya. *Indonesian Midwifery And Nursing Scientific Journal*, 2(1), 39–45.
- Al Umamanir, I., Megasari, K., & Saputri, M. (2023). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Terkini ( Current Midwifery Journal) 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 03(01), 1–5.
- Amalia, R., Ulfa, S. M., Hikmah, N., & Azizah, N. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(2), 109–117.
- Amin, D. R. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(3), 348–353.
- Ardiani, N. K. N., & Subrata, I. M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengonsumsi Kopi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Archive Of Community Health*, 8(2), 372.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Azizah, N. L., Lestari, G. I., Rahmawati, A., & Mutiara, A. (2021). Penyuluhan Senam Hamil Peningkatan Kualitas Tidur Dan Pengurangan Nyeri Punggung Di Wilayah Puskesmas Yosomulyo. *Journal Pengab*, 1, 976–981.
- Beti Nurhayati, Farida Simanjuntak, & Marni Br. Karo. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1(3), 167–171.
- Cane, P. S., & Nurseptiana, E. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Rs Nurul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023: The Effect Of Pregnancy Exercises On Back Pain In Pregnant Women At Nurul Hasanah Hospital, Southeast Aceh District, 2023. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(2), 1688–1694.
- Dewie, A., Pont, A. V., & Hasnah, H. (2021). Penyuluhan Berpengaruh Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(1), 36–42.
- Dheska Arthyka Palifiana, Nur Khasanah, R. K. J. (2020). *The Effectiveness Of Prenatal Yoga On Reducing The Inconvenience In The Third Trimester Pregnancy At Asih Waluyo Jati Clinic*. 11(1), 47–61.

- Elkhapi, N., Minata, F., Yulizar, Y., & Anggraini, A. (2023). Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Aktivitas Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 6411–6425.
- Fatimah, N. (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Journal Of Chemical Information And Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Febriati, D. Listia, & Zakiya, Z. (2022). P = 0,000 Yang Artinya < 0.05 Sehingga. *Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31.
- Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Pekkabata. *J-Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72.
- Fratidina Y., Wahidin Mk, Dra Jomima Batlajery Mk, Imas Yoyoh Mk, Rizka Ayu Setyani Mk, & Arantika Meidya Pratiwi M. (2022). Editorial Team Jurnal Jkft. *Jurnal Jkft*, 7(1).
- Gultom, D. O. V., & Kamsatun. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan Siliwangi No*, 1(1), 2020.
- Harahap, D., Yulia, Y., & Wada, F. H. (2022). Literatur Review : Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 139–145.
- Hidayati, H. B., Amelia, E. G. F., Turchan, A., Rehatta, N. M., Atika, & Hamdan, M. (2022). Pengaruh Usia Dan Jenis Kelamin Pada Skala Nyeri Pasien Trigeminal Neuralgia. *Aksora*, 1(2), 53–56.
- Hidayati, U. (2019). Systematic Review: Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan Dan Persiapan Persalinan. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 8.
- Laili, U. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Di Bps Nina Surabaya. *Journal Of Health Sciences*, 8(2), 171–174.
- Manitu, I., & Sirumpa, N. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 37–42.
- Mulyanti, D. I. M., & Ramadhena, M. P. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Bd. A Kecamatan Cipeundeuy Kabupaten Subang. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 103–109.
- Nandar, S. (2019). Nyeri Secara Umum (General Pain). *Kesehatan Masyarakat*, July, 1–53.

- Ni Putu Anggi Widyasari. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Canggung. *Poltekkes Denpasar*, 7–40.
- Nugrawati Dan Amriani. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Abdul (Ed.); 1st Ed.). Maret 2021. N Nugrawati, S St, S Amriani - 2021 - Books.Google.Com
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (Ed.); 5th Ed.). 2020.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal Of Midwifery And Public Health*, 1(1), 9.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361.
- Puskesmas Saumlaki Kecamatan Tanimbar Selatan Kabupaten Kepulauan Tanimbar, D., Saikmat, M., Dwi Agussafutri, W., & Prastyoningsih, A. (2023). *Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2023 Pengaruh Senam Hamil Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Dan Durasi Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Ke Iii*.
- Puspitasari, R. D., Sulistyawati, H., & Sari, R. N. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “R” G3p2a0 34 Minggu Kehamilan Normal Dengan Keluhan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 148–156.
- Ratnawati. (2021). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (Pustaka Baru Press (Ed.); Pustaka Ba). 2021.
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan*. Semarang: Indonesia, Unimus Press.
- Sari, A. N., & Riawati, D. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Selama Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia : Journal Of Indonesia Midwifery*, 10(2), 102.
- Sukorini, M. U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *The Indonesian Journal Of Public Health*, 12(1), 1.
- Supriatin, S., & Aminah, S. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 1004–1010.
- Utami, F. S., & Putri, I. M. (2020). Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Normal. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan Um. Mataram*, 5(2), 107.

- Wafiroh, P. S., & Wulandari, P. (2022). Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Dismenore. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9(1), 1–7.
- Wantini, Nonik Ayuwulandari, S. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67.
- Wenza, D. (2020). Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Pasien Ibu Hamil Trimester Satu Dengan Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Panjang Bandar Lampung Tahun 2020. *Kekuatan Hukum Lembaga Jaminan Fidusia Sebagai Hak Kebendaan*.
- Wilsa Athala, T., Riana, E., & Khalisa Putri, D. (2022). Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya. *Indonesian Midwifery And Nursing Scientific Journal*, 2(1), 39–45.
- Yunita, T. N., & Siwi, A. S. (2023). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada An. V Dengan Post Laparotomi Nefrektomi Atas Indikasi Tumor Ginjal Dextra Di Ruang Intensive Care Unit (Icu). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 711–720.
- Yuniza, Y., Murbiah, M., & Jumiati, J. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Ketidaknyamanan Fisik Ibu Hamil Trimester Ke Iii Di Puskesmas Pembina Palembang. *Masker Medika*, 11(1), 181–189.