

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2020). Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri (Cetakan 1). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anies. (2018). Penyakit Degeneratif: Buku Ajar Kedokteran & Kesehatan (Cetakan 1). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anifah, F. & Yumni, F. L. (2019). Sudi Kasus Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Ny. A Dengan Masalah Keperawatan Nnyeri Akut Pada Diagnosa Medis Post Operasi Kista Ovarium Di Ruang Sakinah
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Edisi 12). Jakarta: EGC.
- Handayani, R. U. (2014). Ensiklopedia Sistem Peredaran Darah Manusia (Cetakan 1). Bandung: Cv Angkasa.
- Hersoni, S., & Robby, A. (2023). Etika Keperawatan Untuk Mahasiswa Diploma III Keperawatan (Cetakan 1). Tasikmalaya: Rumah Cemerlang Indonesia.
- Islafatun, N. (2017). The Magic Movements Of Yoga (Cetakan 1). Jogjakarta: Trans Idea Publishing.
- Junaidi, I. (2021). Mencegah & Mengatasi Sakit Kepala (Cetakan 1). Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kamienski, M., & Keogh, J. (2015). Farmakologi Demystfied (Cetakan 1). Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kemenkes. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Kholip, N. N. (2018). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RSUD KRTM Wongsonegoro.
- Khosmah, I. Y. & Wulan, S. S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, Vol 5/1, 17-22
- Lemone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Kardiovaskuler (Edisi Ke 5). Jakarta: EGC.
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. Vol. 1 No. <https://doi.org/10.31004/jn.v1i2.122>

- Opendatajabar. (2022). Jumlah Penderita Hipertensi Yang Mendapat Pelayanan Kesehatan Berdasarkan Kabupaten/Kota Di Jawa Barat.
- Rameko, E. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Tn. S dan Ny. Y Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021.
- Ridwan, M. (2017). Jantung (Cetakan 1). Yogyakarta: Romawi Press.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016) Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018) Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Sari, N. P. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit
- Setyoadi & Kusharyadi. (2011). Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik. Jakarta: Salemba Medika.
- Utaminingsih, W. R. (2015). Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas (Cetakan 1). Yogyakarta: Media Ilmu.
- Yuliana, D. dkk. (2023). Hipertensi Dan Cara Pengobatannya (Cetakan 1). Tasikmalaya: Rumah Cemerlang Indonesia.