

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA LANSIA YANG MENGALAMI
KECEMASAN DI PANTI JOMPO WELAS ASIH SINGAPARNA**

KARYA TULIS ILMIAH



RATU AZAHRA HAVILAH HERYADI

10121027

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA LANSIA YANG MENGALAMI
KECEMASAN DI PANTI JOMPO WELAS ASIH SINGAPARNA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



RATU AZAHRA HAVILAH HERYADI

10121027

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Terapi Dzikir Pada Lansia yang Mengalami Kecemasan di Panti Jompo Welas Asih Singapura

Ratu Azahra Havilah Heryadi

Program Studi D III Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Latar belakang Lansia seseorang yang telah berusia lebih dari 60 tahun dimana akan terjadi banyak perubahan fisik, psikologis dan hubungan sosial. Masalah mental yang paling sering muncul pada lansia adalah kecemasan. Kecemasan dapat diatasi melalui terapi non-farmakologis salah satunya adalah terapi dzikir. **Tujuan** untuk mengetahui gambaran penerapan terapi dzikir pada lansia yang mengalami kecemasan. **Metode penelitian** menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek sebanyak 3 responden dengan lama penelitian 5 hari dalam jangka waktu setiap hari. Instrumen yang digunakan adalah pengukuran tingkat kecemasan metode ZSAS, MMSE, SOP dan teknik pengambilan data menggunakan lembar observasi. **Hasil** setelah dilakukan penerapan terapi dzikir selama 5 hari terhadap 3 responden terdapat penurunan tingkat kecemasan yang semula mayoritas tingkat kecemasan ringan menurun menjadi tidak ada kecemasan. **Kesimpulan** penerapan terapi dzikir terbukti dapat untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia yang mengalami kecemasan. Sarannya. **Saran** hasil penelitian ini dapat menjadi acuan oleh penyuluh kesehatan sebagai alternatif terapi dalam menurunkan tingkat kecemasan.

Kata Kunci : Terapi dzikir, Kecemasan

Abstrack

Background An elderly person who is more than 60 years old where there will be many physical, psychological and social changes. The mental problem that most often arises in the elderly is anxiety. Anxiety can be overcome through non-pharmacological therapy, one of which is dhikr therapy. **Objective** is to find out an overview of the application of dhikr therapy in the elderly who experience anxiety. **Research method** uses a descriptive design with a case study approach. Subjects as many as 3 respondents with a length of research of 5 days in a period of every day. The instruments used are the measurement of anxiety levels of the ZSAS method, MMSE, SOP and data collection techniques using observation sheets. **Results** after the application of dhikr therapy for 5 days to 3 respondents were a decrease in anxiety levels, which initially the majority of mild anxiety levels decreased to no anxiety. **Conclusion** is that the application of dhikr therapy has proven effective in reducing anxiety levels in the elderly who experience anxiety. **Suggestions** the results of this study can be used as a reference by health educators as an alternative therapy in reducing anxiety levels.

Keywords : Dhikr Therapy, Anxiety