

DAFTAR REFERENSI

- AHA (American Heart Association). (2017). *Hypertension : The Silent Killer : Update JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association.
- Arda, Z, A. and Mustapa, M. (2018), *Hipertensi dan Faktor Risikonya di Puskesmas Motolohu Kabupaten Pohuwanto*, *Jurnal of Publik Health*, 1(April), pp. 32-38.
- Arif Muttaqin. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2018). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah*.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal mitra kencana keperawatan dan kebidanan*, 3(1)
- Hernawan T,& Rosyid FN. (2018). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Drama Bhakti Kelurahan Panjang Surakarta*. *Jurnal Kesehatan*. 2018 Dec 20;10(1):26-31
- Heru, B. H. (2020). *Imajinasi Terbimbing untuk Mencegah hipertensi*. CV Budi Utama.
- Ikrimah, Handayani, E., & Suryanto, D. (2021). Pengaruh Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin. *Jurnal UNISKA*, 1-11.
- Irianto, Koes, (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular, Panduan Klinis*. Bandung: Alfa Beta.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : *Badan Penelitian Dan Pengembangan kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Lestari, Y. I., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Borneo Student Researh*,269-273.
- Maria Dimova, C., & Strik, P. M. R. (2019). *Pengelolaan Manajemen Kesehatan keluarga Ny. D dengan Hipertensi*. 2011, 9-25. Di akses pada Juni 2023.
- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Laora, M., Nugraha, M. D., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2022). Senam Hipertensi untuk penderita hipertensi. 2(1), 44-50.

- Nugraheni, Aris. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Diakses pada tanggal 10 April 2022. Url : 3. BAB II.pdf (umpo.ac.id).
- Rikesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar, *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia*, Jakarta. 2018;70-9 hal.
- Suwitra K. PGK. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Setiyohadi B, Syam AF, editors. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*.(6th ed). Jakarta : Internal Publishing, 2014;. 2159-65.
- Safitri Wahyningsih. 2017. *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondagrejo*. Jurnal STIKes Husada Surakarta.
- Siswati, S., Maryati, H., Praningsih, S., 2021. *Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. J. Health Sci. J. Ilmu Kesehatan. Kusuma Husada 129-134.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya , M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47..
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia the Effect of Exercise for Hypertension on Blood Pressure in Elderly*. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5-24.
- Hartati, S., Kamesyworu, Elviani, Y., & Haryanti, E. (2023). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posbindu Pujasuma Kelurahan SP VI Sari Bungamas Tahun 2022*. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 92–102. <https://doi.org/10.55018/jakk.v2i1.33>
- Setiawati Dina, Nuraeni Irma, Karimah Ima, B. H. . A. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Lansia Di Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya*. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 8(2), 114–119.
- Wulandari, S., Basuki, D., & Laili, S. I. (2022). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Gedang Rowo Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo*. 8.5.2017.

Wahyuni, S. (2015). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Desa Krandegan Kabupaten Wonogiri.*

World Health Organization. 2013. A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises.