

**PENERAPAN PEMBERIAN POLA MAKAN SEIMBANG PADA ANAK  
MALNUTRISI DI SDN INPRES CIGOROWONG KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DEDE KAMALUDIN**

**10121068**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN PEMBERIAN POLA MAKAN SEIMBANG PADA  
ANAK MALNUTRISI DI SDN INPRES CIGOROWONG  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**DEDE KAMALUDIN  
10121068**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
SEPTEMBER 2024**

## **ABSTRAK**

### **PENERAPAN PEMBERIAN POLA MAKAN SEIMBANG PADA ANAK MALNUTRISI DI SDN CIGOROWONG KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Dede Kamaludin**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Masa tumbuh kembang anak merupakan masa yang sangat kritis dalam kehidupan setiap anak. Salah satu penyebab terjadinya gangguan pada tumbuh kembang anak yaitu adanya masalah gizi, seperti malnutrisi akibat pola makan tidak seimbang. Penatalaksanaan untuk mencegah terjadinya masalah gizi pada anak sekolah adalah dengan pemberian pola makan seimbang. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui penerapan pemberian pola makan seimbang pada anak malnutrisi di SDN Inpres Cigorowong Kabupaten Tasikmalaya. Desain penelitian ini adalah studi kasus, jumlah subyek sebanyak 2 orang, pengambilan data selama 3 hari. Teknik pengumpulan data dengan cara observasi dan wawancara, instrument studi kasus adalah SOP Pemberian makan per-oral. Analisis data menggunakan deskriptif naratif Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan pemberian makan seimbang pada kedua subyek, pola makan membaik yang ditandai dengan nafsu makan membaik, frekuensi makan membaik, perasaan cepat kenyang menurun dan porsi makan yang dihabiskan meningkat. Kesimpulannya setelah penerapan pemberian pola makan seimbang, status nutrisi membaik. Saran bagi anak dan keluarga, agar bisa lebih memahami pentingnya pola makan seimbang, untuk mendukung tumbuh kembang anak sesuai dengan usianya.

**Kata kunci :** Malnutrisi, Pola Makan Seimbang.

## **ABSTRACT**

### **IMPLEMENTATION OF PROVIDING A BALANCED DIET FOR MALNOURISHED CHILDREN AT SDN CIGOROWONG, TASIKMALAYA REGENCY**

**Dede Kamaludin**

**D-III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*The period of child growth and development is a very critical period in every child's life. One of the cause of child's growth and development is nutritional problems, such as malnutrition due to y an unbalanced diet. Management to prevent nutritional problems in school children is by providing a balanced diet. The aim of this case study was to determine the application of providing a balanced diet to malnourished children at SDN Inpres Cigorowong, Tasikmalaya Regency. Research design was a case study, the number of subjects was 2 people, data collection was carried out for 3 days. Data collection techniques wete observation and interviews, the case study instrument was the SOP for oral feeding. Data analysis used descriptive narrative. The results of the case study showed that after providing balanced meals to both subjects, eating patterns improved as indicated by improved appetite, improved eating frequency, decreased feeling of fullness quickly and increased portions of food consumed. In conclusion, after implementing a balanced diet, children experience an increase in their dietary intake. It is recommended to the children and familiy, to better understand the importance of a balanced diet, to support children's growth and development according to their age.*

**Keywords:** *Malnutrition, Balanced Diet.*