

**PENERAPAN EDUKASI MANAJEMEN DIABETES TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA PENDERITA DIABETES
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RILLAH ARTI UTAMI

10121039

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

SEPTEMBER 2024

**PENERAPAN EDUKASI MANAJEMEN DIABETES TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA PENDERITA DIABETES
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA TAIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan**



RILLAH ARTI UTAMI

10121039

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

SEPTEMBER 2024

ABSTRAK

Penerapan Edukasi Manajemen Diabetes Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Penderita Diabetes Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Rillah Arti Utami

Program Studi DIII Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Diabetes melitus merupakan kondisi kronis yang ditandai oleh nilai kadar gula darah yang lebih dari normal mengakibatkan ketidakmampuan tubuh untuk memproduksi atau menggunakan insulin secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk menguraikan penerapan edukasi manajemen diabetes dalam peningkatan pengetahuan pada penderita diabetes melitus tipe 2. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan dan teknik penyelesaiannya. Dengan subjek 2 responden dilakukan selama 3 hari menggunakan instrumen kuesioner Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24). Hasil menunjukkan bahwa adanya perbedaan yang signifikan sebelum diberikan edukasi responden 1 memperoleh skor 17 (70,8%) yang termasuk kategori tingkat pengetahuan cukup dan responden 2 memperoleh skor 10 (41,6%) dengan pengetahuan rendah. Sedangkan sesudah diberikan edukasi responden 1 memiliki tingkat pengetahuan baik dengan skor 21 (87,5%) dan responden 2 memiliki pengetahuan yang baik dengan skor 19 (79,1%). Mengungkapkan bahwa Penerapan Edukasi manajemen diabetes terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan penderita diabetes melitus tipe 2. Kesimpulan penerapan edukasi manajemen diabetes memiliki pengaruh yang besar terhadap peningkatan pengetahuan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Edukasi, Pengetahuan, Manajemen Diabetes.

ABSTRACT

Implementation of Diabetes Management Education to Increase Knowledge in Type 2 Diabetes Patients in the Tamansari Health Center Work Area, Tasikmalaya City

Rillah Arti Utami

Diploma Three Nursing Study Program, Bakti Tunas Husada University

Diabetes mellitus is a chronic condition characterized by higher than normal blood sugar levels resulting in the body's inability to produce or use insulin effectively. This study aims to describe the application of diabetes management education in improving knowledge in patients with type 2 diabetes mellitus. The research method used is descriptive qualitative with a case study approach to explore nursing problems and their resolution techniques. With 2 respondents as subjects, it was carried out for 3 days using the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24) questionnaire instrument. The results showed that there was a significant difference before being given education, respondent 1 obtained a score of 17 (70.8%) which was included in the category of sufficient knowledge level and respondent 2 obtained a score of 10 (41.6%) with low knowledge. While after being given education, respondent 1 had a good level of knowledge with a score of 21 (87.5%) and respondent 2 had good knowledge with a score of 19 (79.1%). Revealing that the Implementation of Diabetes Management Education has proven effective in improving the knowledge of patients with type 2 diabetes mellitus. The conclusion is that the implementation of diabetes management education has a major influence on increasing knowledge.

Keywords: Diabetes Mellitus type 2, Education, Knowledge Diabetes Management