

**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG MELATI 2B
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIANA ANGGRAENI

10121029

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIKDI RUANG MELATI 2B RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Dianjurkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



DIANA ANGGRAENI

10121029

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEMPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Implementasi Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pada Pasien Stroke
Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Melati 2B RSUD
Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Diana Anggraeni

Program Studi D III Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Pendahuluan : Stroke merupakan suatu kondisi rusaknya sel otak akibat kurangnya oksigen karena terhambatnya aliran darah ke otak. Masalah utama yang banyak dialami pasien stroke adalah gangguan mobilitas fisik. Dengan menerapkan latihan *range of motion* (ROM) cukup efektif untuk meningkatkan rentang gerak sendi ekstermitas pada pasien stroke Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan rentang gerak sendi sebelum dan setelah penerapan latihan ROM pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode Penelitian : Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dengan 2 responden stroke non hemoragik. Hasil Penelitian : Hasil sebelum dilakukan intervensi pada responden 1 dan responden 2 mengalami kelemahan rentang gerak sendi ekstermitas di bawah nilai normal, setelah dilakukan intervensi selama 6 kali pertemuan dalam 3 hari didapatkan hasil peningkatan pada responden pertama mencapai 10 ° sampai 20 °. Pada responden kedua mengalami peningkatan 5 ° sampai 10 °. Kesimpulan : setelah dilakukan intervensi ROM responden 1 dan 2 mengalami peningkatan. Saran : Perlunya upaya untuk meningkatkan edukasi, pelayanan dan fasilitas mengenai penerapan latihan ROM pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik. Hal ini digunakan untuk meningkatkan rentang gerak sendi dan menghindari masalah yang serius seperti kecacatan.

Kata Kunci : Stroke, gangguan mobilitas fisik, rom

ABSTRACT

*Implementation of Range Of Motion (ROM) Exercises in Stroke Patients
with Physical Mobility Disorders in Melati 2B Room,
Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City*

Diana Anggraeni

Diploma III Nursing Study Program, Bakti Tunas Husada University

Introduction: Stroke is a condition of brain cell damage due to lack of oxygen due to blocked blood flow to the brain. The main problem experienced by many stroke patients is impaired physical mobility. Applying range of motion (ROM) exercises is quite effective in increasing the range of motion of the extremity joints in stroke patients. Objective: This study aims to determine changes in the range of motion of the joints before and after the application of ROM exercises in stroke patients with impaired physical mobility in the Melati 2B Room of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. Research Methods: The design of this scientific paper uses a case study design with 2 non-hemorrhagic stroke respondents. Research Results: The results before the intervention in respondents 1 and 2 experienced weakness in the range of motion of the extremity joints below normal values, after the intervention for 6 meetings in 3 days, the results showed an increase in the first respondent reaching 10 o to 20 o. The second respondent experienced an increase of 5 o to 10 o. Conclusion: after the intervention, the ROM of respondents 1 and 2 increased. Suggestion: Efforts are needed to improve education, services and facilities regarding the application of ROM exercises in stroke patients with impaired physical mobility. This is used to increase the range of motion of the joints and avoid serious problems such as disability.

Keywords : Stroke, impaired physical mobility stroke, range of motion