

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, A., & Aziz, A. (2020a). Acta Psychologia Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa. In *Acta Psychologia* (Vol. 2, Issue 2). [Http://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Acta-Psychologia](http://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Acta-Psychologia)
- Abidah, A., & Aziz, A. (2020b). Acta Psychologia Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa. In *Acta Psychologia* (Vol. 2, Issue 2). [Http://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Acta-Psychologia](http://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Acta-Psychologia)
- Adrian, K., & Sahrani, R. (2021). *Relationship Between Fear Of Missing Out (Fomo) And Problematic Smartphone Use (Psu) In Generation Z With Stress As A Moderator*.
- Alhawari, V., & Ayu Pratiwi. (2021). Study Literature Review : Pengaruh Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 82–90. [Https://Doi.Org/10.37048/Kesehatan.V10i1.342](https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V10i1.342)
- Arifin, Z., Al-Hikmah, S., Agung, B., & Kanan, W. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan Education Research Methodology*.
- Auruly, T., Putri, W., Tyas, M., & Hapsari, B. (N.D.). *Hubungan Self Acceptance Dan Fear Of Missing Out (Fomo) Mahasiswa Generasi Z Pengguna Aplikasi Tiktok*. [Http://Ejurnal.Uij.Ac.Id/Index.Php/Cons](http://ejournal.uj.ac.id/index.php/cons)
- Budiaman Sri. (2019). *Terapi Aktivitas Kelompok (Tak)*.
- Diarti, E., Sutriningsih, A., Rahayu, W., Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., & Program, D. (2017). Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Psik Unitri Malang. In *Nursing News* (Vol. 2).
- Dwiyuan Alexander, A., & Ridfah, A. (2023). Psikoedukasi Dalam Upaya Pencegahan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Siswa Sma X. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1).
- Elhai, J. D., Yang, H., & Montag, C. (2021). Fear Of Missing Out (Fomo): Overview, Theoretical Underpinnings, And Literature Review On Relations With Severity Of Negative Affectivity And Problematic Technology Use. *Brazilian Journal Of Psychiatry*, 43(2), 203–209. [Https://Doi.Org/10.1590/1516-4446-2020-0870](https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-0870)
- Elwani, R. S., & Kurniawan, F. (2020). Pemanfaatan Media Sosial Dalam Pemasaran Sosial Bagi Remaja. *Jurnal Komunikasi*, 12(1), 64. [Https://Doi.Org/10.24912/Jk.V12i1.6654](https://doi.org/10.24912/jk.v12i1.6654)
- Farida, H., Endahing Warni, W., & Arya Fakultas Psikologi Universitas Hang Tuah, L. (2021). *Self-Esteem Dan Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Remaja* (Vol. 4).

- Febri Yadi, H. (2023). *The Effectiveness Of Group Counseling Using A Humanistic Existential Approach In Reducing Fomo Learning In The New Normal Era*. <https://doi.org/10.21107/Widyagogik/V10i2.18073>
- Hafni Sahir, S. (2022). *Metodologi Penelitian*. www.penerbitbukumurah.com
- Hersoni, S., & Robby, A. (2023). *Etika Keperawatan Untuk Mahasiswa Diploma Iii Keperawatan. Hubungan Antara Fear Of Missing Out (Fomo)*. (N.D.).
- Jennifer, P. (N.D.). *Metodologi Penelitian*. 2019.
- Jurnal Psikologi Pendidikan, P., Audrey Setiawan Putri, M., & Suryadi, D. (2023). *Hubungan Antara Adiksi Internet Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Smkn X Indramayu*. 16(1), 22–31.
- Kiyassathina, A., Utami, I., Psikologi, S. P., & Psikologi, F. (N.D.). *Pengaruh Fear Of Missing Out Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Pengguna Instagram Di Kota Bandung*. <https://doi.org/10.29313/V0i0.28354>
- Kurniawan, R., & Ardi, Z. (N.D.). 35| *Jurnal Consilium (Education And Counseling Journal) Consilium Journal : Journal Education And Counseling Mereduksi Fomo Pada Era Society 5.0 Menggunakan Pendekatan Konseling Kognitif Behavioral*.
- Masyitah, & Libbie Annatagia. (2022). *Gambaran Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Remaja Muslim Di Pekanbaru Indonesia*. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(3), 846–852. <https://doi.org/10.29313/Bcsps.V2i3.4885>
- Maulida, R., Sari, H., Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, M., & Keilmuan Keperawatan Jiwa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, B. (N.D.). *The Connection Of Internet Addiction And Sleep Pattern Of Students In Nursing Faculty*.
- Nugrahanto, B. P., & Hartini, N. (2023). *Fear Of Missing Out (Fomo) Dan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa*. *Blantika: Multidisciplinary Journal*, 1(4). <https://blantika.publikasiku.id/358>
- Nuraini, R. D. (2020). *Penerapan Metode Studi Kasus Yin Dalam Penelitian Arsitektur Dan Perilaku*. In *92 Inersia* (Vol. 1).
- Zaitin Humaira Nim, D. (2022). *Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Uin Ar-Raniry Banda Aceh Skripsi*.
- Pramesti, K. (2022). *Dasar Dasar Metodologi Penelitian*.
- Prihatini, M., & Muhid, A. (2021). *Literasi Digital Terhadap Perilaku Penggunaan Internet Berkonten Islam Di Kalangan Remaja Muslim Kota*. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), 23–40. <https://doi.org/10.33367/Psi.V6i1.1307>
- Purba, O. B. (2021). *Fear Of Missing Out Dan Psychological Well Being Dalam Menggunakan Media Sosial*. In *Universitas* (Vol. 2, Issue 01).

- Rahardjo, L. K. D., & Soetjningsih, C. H. (2022a). Fear Of Missing Out (Fomo) Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa. *Bulletin Of Counseling And Psychotherapy*, 4(3), 460–465. <https://doi.org/10.51214/Bocp.V4i3.328>
- Rahardjo, L. K. D., & Soetjningsih, C. H. (2022b). Fear Of Missing Out (Fomo) Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa. *Bulletin Of Counseling And Psychotherapy*, 4(3), 460–465. <https://doi.org/10.51214/Bocp.V4i3.328>
- Raynaldi, M. (N.D.). *Perancangan Motion Graphic Sebagai Media Kampanye Sosial Mengatasi Fomo Pada Remaja Usia 18-21 Tahun Tugas Akhir Program Studi S1 Desain Komunikasi Visual Oleh.*
- Saraswati Ayu, Maulida, P., Almira, J., & Swardana, D. (N.D.). *Bab Ii Tinjauan Pustaka.*
- Sriwahyuni, Eka. (2022). *Gambaran Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Remaja Di Kota Makassar.*
- Terok, M., Pd, S., Sit, S., Kes, M., Ni, N. :, & Desiani, K. (N.D.). *Sop Terapi Aktivitas Kelompok Dosen Pembimbing.*
- Yusra, A. M., & Napitupulu, L. (2022). Hubungan Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa. In *Journal Of Islamic And Contemporary Psychology* (Vol. 2, Issue 2).