

**IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI MANDI DAN
BERPAKAIAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH
DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUANG MELATI 2B
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



INDY NUR'AINI HIDAYAH

10121094

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI MANDI DAN
BERPAKAIAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH
DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUANG MELATI 2B
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



INDY NUR'AINI HIDAYAH

10121094

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Implementasi perawatan diri mandi dan berpakaian pada pasien stroke dengan masalah defisit perawatan diri di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Indy Nur'aini Hidayah

Program Studi D III Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRAK

Pendahuluan: Permasalahan yang sering ditemukan pada individu pasca mengalami stroke salah satunya adalah terjadi ketidakmampuan dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari yaitu pemenuhan perawatan diri seperti mandi dan berpakaian. Salah satu intervensi keperawatan untuk memenuhi masalah defisit perawatan diri pasien pasca stroke yaitu dengan dilakukannya perawatan diri mandi dan berpakaian. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran implementasi perawatan diri mandi dan berpakaian pada responden stroke dengan masalah defisit perawatan diri di ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo. **Metode Penelitian:** Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil Penelitian:** Dalam pelaksanaan hari pertama sampai hari ketiga diperoleh dilakukan total care pada implementasi perawatan diri mandi dan berpakaian pada kedua responden. Seluruh kegiatan dilaksanakan dengan bantuan langsung penulis dengan melibatkan keluarga. **Kesimpulan:** Studi kasus ini adalah hasil secara verbal, dan minat melakukan perawatan diri serta mempertahankan kebersihan diri meningkat. Namun pada perawatan diri mandi dan mengenakan pakaian tidak terdapat peningkatan kondisi. **Saran:** Untuk peneliti selanjutnya dapat lebih meningkatkan pendidikan kesehatan pada responden stroke dan keluarga, untuk perawat ruangan diharapkan dapat mengimplementasikan perawatan diri mandi dan berpakaian pada responden yang mengalami defisit perawatan diri.

Kata Kunci : Stroke, Perawatan Diri, Mandi dan Berpakaian

ABSTRACT

Implementation of bathing and dressing self-care support for stroke patients with self-care deficit problems in Melati Room 2B Hospital dr. Soekardjo Tasikmalaya city

Indy Nur'aini Hidayah

Program Studi D III Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRACT

Background: *Individuals who have experienced a stroke often struggle with meeting daily self-care needs, such as bathing and dressing. A nursing intervention to address these self-care deficits is providing assistance with self-care activities like bathing and dressing. **The research purpose:** This study aims to describe the implementation of self-care bathing and dressing among stroke patients with self-care deficits in the Melati 2B room at Dr. Soekardjo Hospital. **The research methods:** The study employs a qualitative descriptive design with a case study approach. **The research results:** From the first to the third day of implementation, total assistance was provided for self-care bathing and dressing, with direct help and family involvement in all activities. **The conclusion:** The case study showed an increase in verbal interest and effort in maintaining personal hygiene, but there was no noticeable improvement in the conditions of self-care bathing and dressing. **The suggestion:** Future research should focus on improving health education for stroke patients and their families, while nurses should continue to implement self-care bathing and dressing interventions for patients with self-care deficits.*

Keywords: *Stroke, Self-Care, Bathing and Dressing*