

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



NURUL FITRIANI OLIVIA DEWI

10121072

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



NURUL FITRIANI OLIVIA DEWI

10121072

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan terapi *guided imagery* untuk menurunkan kecemasan pada lansia penderita hipertensi

Nurul Fitriani Olivia Dewi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Sekitar 1,13 miliar pada lansia menderita hipertensi dan dapat menimbulkan gangguan kesehatan fisik dan psikologis salah satunya kecemasan, hal ini dapat diatasi dengan cara teknik *guided imagery*. Tujuan ini untuk mengetahui gambaran penerapan *guided imagery* pada lansia penderita hipertensi yang mengalami kecemasan. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kualitatif. Hasil penelitian ini mengalami penurunan skor kecemasan setelah dilakukan terapi *guided imagery* pada responden 1 sebesar 5, pada responden 2 sebesar 3, dan pada responden 3 sebesar 6. Kesimpulan dari hasil penelitian ini bahwa setelah dilakukan terapi *guided imagery* selama 4 hari pertemuan terdapat penurunan kecemasan terhadap 3 responden, yang semula sebelum dilakukan terapi *guided imagery* terdapat 3 orang responden mengalami tingkat kecemasan berat. Kemudian setelah dilakukan terapi *guided imagery* tingkat kecemasan menurun menjadi tingkat kecemasan sedang. Saran bagi peneliti selanjutnya disarankan membuat Standar Operasional Prosedur (SOP) yang mudah diingat oleh subyek.

Kata Kunci : Konsep Lansia, Konsep Hipertensi, Konsep Kecemasan, Terapi *Guided Imagery*

Abstract

Around 1,13 billion elderly people suffer from hypertension and this can cause physical and psychological health problems, one of which is anxiety, this can be overcome using guided imagery techniques. This goal is to find out an overview of the application of guided imagery to elderly people with hypertension who experience anxiety. This research design used is qualitative descriptive. The results of this study experienced a decreased anxiety scores after guided imagery therapy was performed on respondents 1 is 5, for respondent 2 is 3, and for respondent 3 is 6. The conclusion from the result of this research is that after the guided imagery therapy was carried out for 4 days of meetings there was a decrease in anxiety for 3 respondents that there was a decrease in the level of anxiety that was before the guided imagery therapy was carried out, there were 3 respondents experiencing severe levels of anxiety. Then after guided imagery therapy, the anxiety level decreased to moderate anxiety level. Suggestions for future researchers are advised to create standard operating procedures (SOP) that are easy for subjects to remember.

Keywords: Elderly Concept, Hypertension Concept, Anxiety Concept, Guided Imagery Therapy.