

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA LUKA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGURSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RIZKYNA AMALIA HERAWATI

10121022

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA LUKA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGURSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan**



RIZKYNA AMALIA HERAWATI

10121022

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Teknik Hipnosis Lima Jari Untuk menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Luka Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja

Puskesmas Bungursari Kota Tasikmalaya

Rizkyna Amalia Herawati

Program Studi D III keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Diabetes Melitus (DM) merupakan kondisi kronis yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah (gula darah) dalam tubuh. Perubahan kondisi tersebut apabila berlangsung lama dapat memicu timbulnya neuropati yang berpa luka pada kaki serta memberikan pengaruh kepada psikis pasien. Salah satu dampak psikis dari penyakit luka DM yaitu kecemasan. Cara untuk menurunkan kecemasan dengan cara non-farmakologi yaitu penerapan teknik hipnosis lima jari dengan membayangkan peristiwa menyenangkan dalam hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik hipnosis lima jari dalam mengatasi kecemasan pada penderita luka diabetes melitus. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan subyek 3 responden dengan waktu penelitian 5 hari. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner HARS, Standar Operasional Prosedur Teknik Hipnosis Lima jari dan Perawatan Luka, Alat Perawatan Luka. Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan oleh penyuluh kesehatan sebagai alternatif terapi dalam menurunkan tingkat kecemasan pada penderita luka DM.

Kata Kunci : Hipnosis Lima Jari, Kecemasan, Diabetes Melitus, Luka Diabetes Melitus

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic condition characterized by high blood glucose levels (blood sugar) in the body. Changes in these conditions if they persist for a long time can trigger neuropathy in the form of wounds on the feet and affect the patient's psyche. One of the psychological impacts of DM wounds is anxiety. A way to reduce anxiety in a non-pharmacological way is the application of the five-finger hypnosis technique by imagining pleasant events in life. This study aims to determine the application of the five-finger hypnosis technique in overcoming anxiety in patients with diabetes mellitus wounds. The research method used is descriptive qualitative with a case study approach with 3 respondents as subjects with a research period of 5 days. The instruments used were the HARS questionnaire, Standard Operating Procedure for the Five-finger Hypnosis Technique and Wound Care, Wound Care Tools. The results of this study can be a reference for health educators as an alternative therapy in reducing anxiety levels in patients with DM wounds.

Keywords : Five Finger Hypnosis, Anxiety, Diabetes Mellitus, Diabetes Mellitus Ulcer