

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI PUSKESMAS KERSANEGARA KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RISMA YANTI MUTIA

10121089

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI PUSKESMAS
KERSANEGARA KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan**



**RISMA YANTI MUTIA
10121089**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Rendam Kaki Air Hangat pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut di Puskesmas Kersanegara Kota Tasikmalaya

Risma Yanti Mutia

Program Studi Diii Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Latar Belakang Tekanan darah tinggi menjadi masalah serius tidak hanya di negara-negara benua Eropa tapi juga di Indonesia. Hipertensi mempengaruhi satu miliar orang di seluruh dunia dan diperkirakan jumlah ini akan meningkat menjadi 1,5 miliar orang pada tahun 2025. Setiap tahunnya, tekanan darah tinggi menyebabkan kematian hampir 9,4 juta orang akibat penyakit jantung dan stroke, dan kedua nya menjadi penyebab utama kematian di seluruh dunia. Di perkirakan jumlah kasus hipertensi di Indonesia ini sebesar 63.309.620 orang dan untuk angka kematian akibat hipertensi di Indonesia sebesar 427.218 kematian. Terapi rendam kaki air hangat adalah salah satu metode non farmakologis yang dapat digunakan untuk intervensi secara mandiri, yang bersifat alami dan juga murah. Terapi rendam kaki air hangat berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah da skala nyeri pada klien hipertensi. **Tujuan** studi kasus adalah untuk mengetahui hasil dari skala nyeri klien hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan tindakan rendam kaki air hangat. **Metode Penelitian** ini deskriptif kuantitatif, subjek peneliti sebanyak 2 responden dimana peneliti akan menggunakan instrument penelitian atau alat ukur tekanan darah dan SOP rendam kaki air hangat dan juga pengambilan data menggunakan NRS (*numeric rating scale*). **Hasil** didapatkan hasil sebelum dan dilakukan Tindakan rendam kaki pada pasien hipertensi menunjukkan ada nya perubahan dari kedua responden. Kesimpulan terapi rendam kaki air hangat di rekomendasikan dalam membantu penurunan skala nyeri pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut. **Kesimpulan** terapi rendam kaki air hangat ini bisa direkomendasikan untuk membantu mengatasi penurunan skala nyeri pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut.

Kata kunci: Hipertensi, Rendam kaki air hangat, Nyeri akut

Daftar Pustaka: 26 buah (2016-2024)

ABSTRACT

Background High blood pressure is a serious problem not only in European countries but also in Indonesia. Hypertension affects one billion people worldwide and it is estimated that this number will increase to 1.5 billion people by 2025. Each year, high blood pressure causes the deaths of nearly 9.4 million people from heart disease and stroke, and is the second leading cause of death worldwide. It is estimated that the number of hypertension cases in Indonesia is 63,309,620 people and the death rate due to hypertension in Indonesia is 427,218 deaths. Warm water foot bath therapy is one of the non-pharmacological methods that can be used for intervention independently, which is natural and also inexpensive. Warm water foot bath therapy has an effect on lowering blood pressure and pain scale in hypertensive clients. **The purpose of the case study** was to determine the results of the pain scale of hypertensive clients before and after the act of soaking their feet in warm water. **Methods This research** is quantitative descriptive, the research subjects are 2 respondents where the researcher will use research instruments or blood pressure measuring devices and SOPs for soaking feet in warm water and also data collection using NRS (*numeric rating scale*). **The results** obtained before and after the act of soaking the feet in hypertensive patients showed that there were changes in both respondents. **Conclusion** Warm water foot bath therapy is recommended in helping to reduce the pain scale in hypertensive patients with acute pain problems. **Conclusion** This warm water foot bath therapy can be recommended in helping to reduce the scale of pain in hypertensive patients with acute pain problems.

Keywords: Hypertension, Warm water foot bath, Acute pain

Bibliography: 26 pieces (2016-2024)