

**EDUKASI PENERAPAN SENAM KAKI PADA KELUARGA  
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RANTI WIDIANINGSIH  
10121018**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

**EDUKASI PENERAPAN SENAM KAKI PADA KELUARGA  
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**RANTI WIDIANINGSIH  
10121018**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

## ABSTRAK

### **Edukasi Penerapan Senam Kaki Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya**

**Ranti Widianingsih**

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit yang berlangsung lama serta memiliki angka kematian yang cukup tinggi di seluruh dunia karena berbagai komplikasi yang akan ditimbulkannya. Sebagian besar penderita DM adalah perempuan, sebanyak 4,9 juta, lebih banyak daripada laki-laki, sebesar 3,6 juta. Studi kasus ini adalah untuk menggambarkan edukasi penerapan senam kaki pada keluarga dengan diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif kualitatif dengan subyek sebanyak 2 responden keluarga dengan pengambilan data selama 3 hari. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner, SOP senam kaki diabetes melitus, observasi, dan studi dokumentasi. Hasil studi kasus setelah dilakukan implementasi penerapan senam kaki diabetes melitus dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pada keluarga dengan penderita diabetes melitus tipe 2. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa melalui edukasi penerapan senam kaki pada keluarga dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam memelihara anggota keluarga yang mengalami masalah kesehatan diabetes melitus tipe 2 guna untuk memberikan manfaat yang signifikan sebagai pencegahan awal terjadinya luka dekubitus pada kaki. Keluarga dapat melakukan senam kaki minimal 3 kali dalam seminggu.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Keluarga, Pengetahuan, Senam Kaki Diabetes

**Daftar Pustaka:** 30 buah (2018-2024)

## **ABSTRACT**

### ***Education on the Application of Foot Exercises to Families with Type 2 Diabetes Mellitus in the Working Area of the Kahuripan Health Center in Tasikmalaya City***

***Ranti Widianingsih***

*Diploma III Nursing Study Program, Bakti Tunas Husada University*

*Diabetes Mellitus (DM) is a long-lasting disease that has a high mortality rate worldwide due to the various complications it will cause. Most people with DM are women, as many as 4.9 million, more than men, amounting to 3.6 million. Objective: This case study is to describe the education of the application of foot exercises in families with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Kahuripan Health Center, Tasikmalaya City. This study used a qualitative descriptive case study with subjects as many as 2 family respondents with data collection for 3 days. Instruments used are questionnaire sheets, SOP of diabetes mellitus foot exercises, observation, and documentation studies. Results of the case study after the implementation of the application of diabetes mellitus foot exercises in improving knowledge and skills in families with patients with type 2 diabetes mellitus. Conclusion of this case study shows that through education on the application of foot exercises in families can increase family knowledge and skills in maintaining family members who experience type 2 diabetes mellitus health problems in order to provide significant benefits as an early prevention of decubitus wounds on the feet. Families can do foot exercises at least 3 times a week.*

***Keywords:*** *Diabetes Mellitus, Family, Knowledge, Diabetes Foot Gymnastics*

***Bibliography:*** *30 pieces (2018-2024)*