

**IMPLEMENTASI PIJAT ENDORPHIN PADA IBU *POST* SEKSIO  
SESAREA DI RUANG MELATI LANTAI 2A  
RSUD DR. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ANNAS TASYA AULIA RAHMAN  
10121013**

**PRORAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

**IMPLEMENTASI PIJAT ENDORPHIN PADA IBU *POST* SEKSIO  
SESAREA DI RUANG MELATI LANTAI 2A  
RSUD DR. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**ANNAS TASYA AULIA RAHMAN  
10121013**

**PRORAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

## ABSTRAK

### Implementasi Pijat Endorphin pada Ibu *Post* Seksio Sesarea di Ruang Melati Lantai 2A RSUD DR. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Annas Tasya Aulia Rahman

Program Studi DII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada

#### Abstrak

Seksio Sesarea merupakan salah satu jenis persalinan yang dilakukan melalui prosedur pembedahan. Masalah umum yang biasa dialami oleh ibu *post* Seksio Sesarea adalah nyeri, nyeri yang dirasakan akan menimbulkan kecemasan pada ibu. Kurangnya manajemen nyeri yang dilakukan ibu menyebabkan ibu lebih mengutamakan terapi farmakologi sebagai analgetik. Pijat endorphin merupakan salah satu terapi non farmakologi yang dapat mengurangi rasa nyeri. Tujuan dari studi kasus ini mengetahui karakteristik ibu *post* Seksio Sesarea, serta mengetahui respon sebelum dan setelah dilakukan pijat endorphin. Metode penelitian yang dilakukan adalah studi kasus, dengan jumlah 2 subyek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilaksanakan dengan cara membandingkan subyek I dan subyek 2 kemudian dideskripsikan secara naratif. Hasil yang diperoleh terdapat persamaan dan perbedaan karakteristik subyek, persamaan yang diperoleh diantaranya yaitu pengalaman, dukungan yang didapatkan serta nyeri dan kecemasan yang dirasakan. subyek I mengalami skala nyeri 5 (0-10) dalam kategori sedang dan subyek II mengalami skala nyeri 7 (0-10) dalam kategori nyeri berat terkontrol. Sedangkan perbedaan menunjukkan pada usia, tingkat pendidikan, dan riwayat penyakit penyerta. Studi kasus ini dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan pijat endorphin adanya penurunan nyeri dan kecemasan pada ibu *post* Seksio Sesarea. Diharapkan pijat endorphin dapat menjadi salah satu implementasi keperawatan dalam mengurangi nyeri dan kecemasan bagi ibu *Post* Seksio Sesarea.

Kata Kunci: Seksio Sesarea, Pijat Endorphin, Nyeri, Ansietas.

#### Abstrack

*Cesarean section is a type of delivery that is performed through a surgical procedure. A common problem experienced by post Cesarean section mothers is pain, the pain felt will cause anxiety in the mother. Lack of pain management by the mother causes the mother to prioritize pharmacological therapy as an analgesic. Endorphin massage is one of the non-pharmacological therapies that can reduce pain. The purpose of this case study is to find out the characteristics of post-cesarean section mothers and to find out the response before and after endorphin massage. The research method used was a case study, with 2 subjects who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was carried out by comparing subjects I and 2 and then described narratively. The results obtained are similarities and differences in the characteristics of the subjects, the similarities obtained include experience, support obtained and pain and anxiety felt. subject I experienced a pain scale of 5 (0-10) in the moderate category and subject II experienced a pain scale of 7 (0-10) in the category of severe pain controlled. At the same time, differences show in age, education level, and history of comorbidities. This case study can be concluded that after endorphin massage there is a decrease in pain and anxiety in post Cesarean section mothers. It is hoped that endorphin massage can be one of the nursing implementations in reducing pain and anxiety for Post Cesarean section mothers.*

Keywords: Cesarean Section, Endorphin Massage, Pain, Anxiety.