

**PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN  
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA LUKA  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BUNGURSARI  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**IRMA NURAPIPAH**

**10121058**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN  
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA LUKA  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BUNGURSARI  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Ahli Madya Keperawatan**



**IRMA NURAPIPAH**

**10121058**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

## **ABSTRAK**

### **PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PA**

#### **DA PENDERITA LUKA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGURSARI KOTA TASIKMALAYA**

**Irma Nurapipah**

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit yang disebabkan karena meningkatnya glukosa di dalam darah sehingga tidak mampu memproduksi hormon insulin atau tidak mampu menggunakan insulin secara efektif. Penderita DM yang lama bisa mengalami ulkus diabetik. Kondisi ini bisa berdampak pada psikis yaitu kecemasan yang timbul karena ketakutan terhadap penyakitnya. Hal tersebut dapat diatasi dengan teknik nonfarmakologis salah satunya yaitu *guided imagery*. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah guna mengetahui penerapan *guided imagery* untuk menurunkan tingkat kecemasan pada penderita luka diabetes melitus. Metode Penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus sebanyak 3 responden dengan waktu penelitian 5 hari. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner HARS, standar operasional prosedur *guided imagery* dan perawatan luka, serta handphone. Terdapat perubahan pada tingkat kecemasan yang awalnya mayoritas tingkat kecemasan berat berubah menjadi sedang dan tingkat kecemasan sedang berubah menjadi ringan, setelah dilakukan perawatan luka setiap hari selama 5x pertemuan terdapat perubahan pada tampilan luka. Penerapan *guided imagery* mampu menurunkan tingkat kecemasan pada subyek luka.

Kata Kunci: Diabetes melitus, Kecemasan, *Guided Imagery*

#### ***ABSTRACT***

*Diabetes Mellitus (DM) is a disease caused by increased glucose in the blood so that it is unable to produce the insulin hormone or is unable to use insulin effectively. People with DM who have had a long history can experience diabetic ulcers. This condition can have an impact on the psyche, namely anxiety that arises because of fear of the disease. This can be overcome with non-pharmacological techniques, one of which is guided imagery. The purpose of writing this Scientific Paper is to determine the application of guided imagery to reduce anxiety levels in patients with diabetes mellitus wounds. The research method used is descriptive qualitative with a case study approach of 3 respondents with a research period of 5 days. The instruments used were the HARS questionnaire, standard operating procedures for guided imagery and wound care, and mobile phones. There was a change in the level of anxiety, which initially the majority of severe anxiety levels changed to moderate and moderate anxiety levels changed to mild, after daily wound care for 5 meetings there was a change in the appearance of the wound. The application of guided imagery can reduce anxiety levels in wound subjects.*

*Keywords: Diabetes mellitus, Anxiety, Guided Imagery*