

DAFTAR PUSTAKA

- Adellia, P. (2022). *Analisis Intervensi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Di Wilayah Rw 03 Kelurahan Meruya Selatan Kecamatan Kembangan Jakarta Barat*. 8.5.2017, 71.
- Andala S, Hermansyah, M. (2015). Tugas kesehatan keluarga mengenal diet hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5(1), 91–99.
- Anggraeni, N., & Nasution, johani dewita. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap lansia dengan riwayat hipertensi dalam pengendalian tekanan darah pada lansia di Puskesmas Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 2–9.
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada hipertensi di Jakarta. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 5(1), 41–47.
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41. <https://doi.org/10.31000/jkft.v1i1.2806>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Efendi, H., & Larasati, T. (2017). Dukungan Keluarga dalam Manajemen Penyakit Hipertensi. *Jurnal Majority*, 6(1), 34–40.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, N. (2020). *kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi : pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan* (H. N. Reny (ed.); Subairi Al). Penerbit Graniti, 2020.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Friedman, M. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*.
- Ginarsa, S. O. P., & Rachmawati, A. S. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya*. 1(2), 178–185.
- Hariyadin, & Nasihudin. (2021). Pengembangan Keterampilan Dalam Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(4), 733–743. <https://doi.org/https://doi.org/10.59141/japendi.v2i04.150>
- Hartanti, R. D., Wardana, D. P., & Fajar, R. A. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1).

- Indrayanti, I., Sahar, J., & Permatasari, H. (2020). Moluca meningkatkan perilaku dan kemandirian keluarga penderita hipertensi. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 15(2), 157–167. <https://doi.org/10.31101/jkk.807>
- Intan, S. A., Irawati, P., & Suksesty, C. E. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Diet Rendah Garam Terhadap Angka Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Teluknaga. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(1), 1–17.
- Kertapati, Y. (2019). Tugas Kesehatan Keluarga dan Tingkat Kemandirian Keluarga di Wilayah Pesisir Kota Surabaya. *Jurnal Endurance*, 14, 10. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i3.2988>
- Khomsah, I. Y., & Wulan, S. S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 17–22.
- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi* (T. Lestari (ed.)). Jakad Media Publishing.
- Mulia, M. (2018). Pelaksanaan Tugas Keluarga Di Bidang Kesehatan: Mengambil Keputusan Mengenai Tindakan Kesehatan Yang Tepat Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 6(2), 101. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v6i2.45>
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News*, 1(2), 53–62.
- Niga, J. L., Soelistyoningsih, D., & Sediawan, M. N. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 141–153. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.66>
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Prasetya, C. H. (2015). Efektifitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan keluarga tentang hipertensi. *Journal of Mutiara Medika*, 15(1), 67–74.
- Purba, I. E., Sinaga, J., Adiansyah, & Sihura, I. R. (2023). *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Terhadap Lansia Pelaksanaan Vaksinasi Covid-19* (O. Dao (ed.)). umsu Press.
- Rameko, E. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Tn. S Dan Ny. Y Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021. *Journal of Business Theory and Practice*, 77.
- Romliyadi, R. (2020). Analisis Peran Keluarga Terhadap Derajat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 227–243. <https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.401>

- Rosidin, U., Eriyani, T., & Shalahuddin, I. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Keluarga Dalam Perawatan Hipertensi Pada Keluarga Binaan Puskesmas Sukaresmi Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan*, 5(3), 166–171. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v5i3.24>
- Rosidin, U., Shalahuddin, I., & Umar, S. (2018). Hubungan Kemandirian Keluarga Dengan Perawatan Hipertensi Pada Keluarga Binaan Puskesmas Sukaresmi Garut. *Jurnal Keperawatan Bsi*, VI(1), 12–20.
- Salakory, J. A. (2019). Asuhan Keperawatan Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana Kecamatan Fena Leisela Kabupaten Buru. *Global Health Science*, 4(1), 339–345.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasasri, N. A., Rasiman, N. B., Maria, D., & Rumbo, H. (2021). Keperawatan Keluarga (Family Nursing). In Risnawati (Ed.), *AJN, American Journal of Nursing* (Duta Creat). Duta Media Publishing.
- Sari, M., & Permata Putri, N. I. (2021). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia dengan Promosi Kesehatan Metode Demonstrasi. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi Insisiva*, 10(2), 26–31. <https://doi.org/10.18196/di.v10i2.11311>
- Setiawati, D., Nuraeni, I., Karimah, I., & Bachtiar, H. R. A. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 8(2), 114–119.
- Sriyanti, & Fajriyah, N. N. (2022). Penerapan Terapi Non Farmakologi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagian Upaya Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *University Research Colloquium*, 881–886.
- Suciana, F., Kusumaningrum, P. R., Zukhri, S., & Mawardi, S. F. S. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Batusari. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(1), 98–103. <https://doi.org/10.55784/jkj.Vol1.Iss1.216>
- Surjarweni, V. W. (2014). *Metodologi penelitian keperawatan* (D. A (ed.); Dharna A). Gava Media.
- Wahidah, A., & Sari, S. M. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. a Dan Ny. Sj Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 11(1), 39–46. <https://doi.org/10.24843/coping.2023.v11.i01.p06>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2017). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep*. Nuha Medika.
- Wijayanti, S., & Setiyo, W. E. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. Loekmono Hadi Kudus. In E. Prasetyo, D. L. Caesar, N. S. Huda, N. S. Hartini, & D. E. Mugitasari (Eds.), *Journal of Chemical Information and Modeling*. Cendekia Utama Kudus.