

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati. (2019). Perinatal ; Masa nifas. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Aprilliani, R., & Magdalena, M. (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4374–4386. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1675>
- Astriana, W. (2016). Pengeluaran Lochea Rubra Ditinjau dari Mobilisasi Dini Pada Ibu Pasca Operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 67–70. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i2.23>
- Bongsu, P. S. (2021). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di UPT Puskesmas Marancar Kabupaten Tapanuli Selatan. 1–48.
- Dewi, & N. (2021). Gambaran Perawatan Ibu Post Partum. *Buku Kebidanan*, 4(1), 1–23.
- Fadhillah, A. D. (2021). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri. *Politeknik Yakpermas Banyumas*, 1–46.
- Herma, Y. D. (2019). Perdarahan Post Partum. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4.
- Hestisupriyanti. (2018). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tinggi Fundus Uteri Dan Jenis Lochea Pada Primipara. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 45–54. <https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/17>
- Julizar, M., Effendi, J. S., & Sukandar, H. (2019). Analisis Faktor Risiko Atonia Uteri. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(3), 108. <https://doi.org/10.33366/jc.v7i3.1399>
- Listya, J. W., & Irdianty, M. S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan: Ketidaknyamanan Pasca Partum Dengan Intervensi Senam Nifas. 50.
- Maharani, K., Qomariyah, Q., & Juwariyah, S. (2022). Pemberian Senam Postnatal Terhadap Pengeluaran Lochea Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 13–17. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.180>
- Nurbaiti, M., & Kardewi. (2023). Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Post Partum Tentang Pengetahuan Senam Nifas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(5), 325–330. <https://doi.org/10.59837/jpmmba.v1i5.155>
- Pebrianti, E. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Diagnosis Medis Pendarahan Post Partum Di Ruang Nifas RSUD. *Bangil Pasuruan*. 1–23.

- Piesesha, F. (2015). Pengaruh Usia , Paritas dan Anemia terhadap Kejadian. *Journal of Biometric and Population*, 4(1), 25–31.
- Pongpanit, K., Dayan, N., Janaudis-Ferreira, T., Roig, M., Spahija, J., & Bertagnolli, M. (2024). *Exercise effects on maternal vascular health and blood pressure during pregnancy and postpartum: a systematic review and meta-analysis. European Journal of Preventive Cardiology*, 00(0), 1–15. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae165>
- Pujiningrum, A. R. (2019). Pengaruh Senam Nifas terhadap Intensitas Nyeri Perineum dan Kecemasan Postpartum di RSIA Pertiwi Makassar. *UMI Medical Journal*, 4(2), 11–19. <https://doi.org/10.33096/umj.v4i2.64>
- Qiftiyah, M., & Ulya, K. (2018). Studi Deskriptif Tentang Mobilisasi Dini Terhadap Pengeluaran Lochea Pada Ibu Nifas Hari Ke-4. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 6. <https://doi.org/10.30736/midpro.v10i1.56>
- Retnowati, D., & Nastasia Devi, N. (2023). Hubungan Paritas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Beji Kecamatan Boyolangu Kabupaten Tulungagung. *Care Journal*, 2(1), 37–44. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v2i1.127>
- Riya, R., & Wulandari, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Atonia Uteri Di Rsud H. Abdul Manap Kota Jambi. *Midwifery Health Journal*, 7(2), 26. <https://doi.org/10.52524/midwiferyhealthjournal.v7i2.128>
- Rosmayanti, L. M., Tifani, W., & Ferdiansyah, M. A. (2023). Hubungan Jarak Kelahiran dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer di PMB A Kec. Bojongloa Kaler Kota Bandung Lulu. *Nursing Update*, 14(1), 26–35.
- Rullynil, N. T., Ermawati, E., & Evareny, L. (2014). Pengaruh Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Post Partum di RSUP DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(3), 318–326. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i3.111>
- Satriyandari, Y., Hariyati, N. R., & Hariyati, N. R. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Perdarahan Postpartum. *Journal of Health Studies*, 1(1), 49–64. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2308/>
- Septyara, A., & Hindiarti, Y. I. (2020). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Involusi Uterus Pada Ibu Post-Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Langensari Kota Banjar. *Journal of Midwifery and Public Health*, 2(2), 2685–4007.
- Ummah. (2022). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum. 8.5.2017, 2003–2005.

- Yuliana. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Air Nanningan Tahun 2023. *Parque de Los Afectos. Jóvenes Que Cuentan*, 2(February), 124–137.
- Yuniartika, M. D. (2022). Analisis Intervensi Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kelurahan Rawabuntu Kecamatan Serpong Tangerang Selatan. 8.5.2017, 2003–2005.
- Yunifitri, A., Aulia, D. L. N., & Roza, N. (2021). Percepatan Involusi Uteri Melalui Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 12(1), 113–122.
- Zakiyyah, M., Ekasari, T., Silvian, M., Kebidanan, N. A., Zainul, H., & Genggong, H. (2018). Pendidikan Kesehatan Dan Pelatihan Senam Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 11–16.