

**LATIHAN PERAWATAN KAKI DIABETES DALAM UPAYA
PENCEGAHAN KOMPLIKASI (NEUROPATI) PADA PASIEN
DIABETES TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RISKA NURMAYANTY

10121024

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**LATIHAN PERAWATAN KAKI DIABETES DALAM UPAYA
PENCEGAHAN KOMPLIKASI (NEUROPATI) PADA PASIEN
DIABETES TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**



RISKA NURMAYANTY

10121024

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

LATIHAN PERAWATAN KAKI DIABETES DALAM UPAYA PENCEGAHAN KOMPLIKASI (NEUROPATI) PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

Riska Nurmayanty

Program Studi DII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menyebabkan kematian. Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah (hiperglikemia) disebabkan oleh gangguan sekresi insulin, gangguan fungsi insulin atau keduanya. DM yang tidak terawat akan menimbulkan komplikasi salah satunya neuropati. Neuropati adalah komplikasi diabetes yang umum dan terjadi pada 50% pasien diabetes tipe 2. Neuropati perifer sensorik motorik adalah jenis yang paling umum. Seringkali serat kecil rusak dari pada serabut besar. Hilangnya perlindungan menyebabkan hilangnya sensitivitas melukai dan menstimulasi ekstremitas bawah neuropati. Tujuan Penelitian ini untuk menggambarkan latihan perawatan kaki diabetes dalam upaya pencegahan komplikasi (neuropati) pada pasien diabetes tipe 2 di puskesmas Tamansari. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus, subyek penelitian sebanyak 2 responden dengan lama penelitian 4 hari perawatan. Instrumen yang digunakan adalah Standar Operasional Prosedur (SOP) perawatan kaki dan teknik pengumpulan data menggunakan lembar karakteristik. Hasil didapatkan hasil sebelum dan sesudah dilakukan perawatan kaki pada penderita diabetes melitus tipe 2 menunjukkan adanya penurunan gula darah yang signifikan terhadap penderita diabetes. Kesimpulan perawatan kaki bisa digunakan untuk mencegah terjadinya komplikasi atau luka yang berkembang menjadi ulkus. Saran perawatan kaki ini bisa di rekomendasikan dalam membantu mencegah komplikasi yang ditandai dengan perubahan gula darah pada penderita diabetes.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Perawatan kaki, Neuropati

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a non-communicable disease that causes death. Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by high blood sugar levels (hyperglycemia) caused by impaired insulin secretion, impaired insulin function or both. Untreated DM will cause complications, one of which is neuropathy. Neuropathy is a common complication of diabetes and occurs in 50% of type 2 diabetes patients. Sensory motor peripheral neuropathy is the most common type. Often small fibers are damaged than large fibers. Loss of protection causes loss of sensitivity injuring and stimulating lower extremity neuropathy. The aim of this research is to describe diabetic foot care exercises in an effort to prevent complications (neuropathy) in type 2 diabetes patients at the Tamansari health center. This research method uses a qualitative descriptive method with a case study approach, the research subjects were 2 respondents with a research duration of 4 days of treatment. The instruments used are Standard Operating Procedures (SOP) for foot care and data collection techniques using characteristic sheets. The results obtained before and after foot care in people with type 2 diabetes mellitus showed a significant reduction in blood sugar in diabetes sufferers. In conclusion, foot care can be used to prevent complications or wounds from developing into ulcers. These foot care suggestions can be recommended to help prevent complications characterized by changes in blood sugar in diabetes sufferers.

Keywords: Diabetes Mellitus, Foot care, Neuropathy