

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK USIA
SEKOLAH DENGAN ASMA BRONKHIALE DI RUANG
MELATI LANTAI 5 RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



ENDAH AMBARWATI

10121107

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK USIA
SEKOLAH DENGAN ASMA BRONKHIALE DI RUANG
MELATI LANTAI 5 RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



ENDAH AMBARWATI

10121107

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN ASMA BRONKHIALE DI RUANG MELATI LANTAI 5 RSUD DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Endah Ambarwati

Program Studi DIII Keperawatan Universitas
Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Asma Bronkhiale merupakan suatu penyakit pada kesehatan yang terjadi akibat peradangan dan penyempitan bronkus, Akibatnya udara yang masuk kedalam paru - paru menjadi terbatas karena menyebabkan sel - sel di dalam bronkus menghasilkan lendir sebagai dampaknya mempersempit serta mempersulit pasien untuk bernapas. Batuk efektif adalah cara buat melatih pasien yang tidak memiliki kemampuan batuk secara efektif. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan pelaksanaan batuk efektif pada anak. Jenis penelitian ini dilakukan oleh peneliti sebagai penelitian deskriptif kualitatif pada masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dengan penerapan teknik batuk efektif. Metodologi yang digunakan adalah studi kasus, jumlah sebanyak 2 subjek sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, pengambilan data dilakukan selama 3 hari. Instrumen yang digunakan adalah SOP Teknik batuk efektif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan biofisiologis. Analisis data secara deskriptif sebelum dilakukan pemberian tindakan penerapan teknik batuk efektif dapat diketahui bahwa respon kedua kasus tersebut sama adanya peningkatan yaitu batuk efektif cukup meningkat, produksi sputum meningkat, mengi/wheezing meningkat, dipsnea meningkat, ortopnea meningkat, sulit bicara meningkat, sianosis meningkat, gelisah meningkat, namun pada frekuensi napas berbeda pada subjek I 33x/menit dan subjek II 30 x/menit. Setelah diberikan penerapan teknik batuk efektif pada kedua subjek dapat diketahui batuk efektif membaik, produksi sputum membaik, mengi/wheezing membaik, dipsnea membaik, ortopnea membaik, sulit bicara membaik, sianosis membaik, gelisah membaik, namun pada frekuensi napas berbeda subjek I 28 x/menit subjek II 24 x/menit.

Kata kunci : Asma Bronkhial, batuk efektif, bersihan jalan napas, anak usia sekolah

ABSTRACT

Implementation Of Effective Coughing In School Age Children With Bronchial Asthma In The Melati Room, 5th Floor Of Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City

Endah Ambarwati

DIII Nursing Study Program Bakti Tunas Husada Tasikmalaya University

Bronchiale asthma is a health disease that occurs due to inflammation and narrowing of the bronchi, As a result, the air entering the lungs becomes limited because it causes the cells in the bronchi to produce mucus as a result of narrowing and making it difficult for patients to breathe. Effective cough is a way to train patients who do not have the ability to cough effectively. The purpose of this research is to describe the effective implementation of cough in children. This type of research was conducted by researchers as a qualitative descriptive research on the problem of ineffective airway cleaning with the application of effective cough techniques. The methodology used is a case study, the number of 2 subjects according to the criteria for inclusion and exclusion, data collection is carried out for 3 days. The instrument used is an effective cough technique SOP. The data collection techniques used are interviews, observations and biophysiological examinations. Descriptive data analysis before giving action to apply effective cough techniques can be known that the response of the two cases is the same as the increase, namely effective cough is quite increased, sputum production increases, wheezing/wheezing increases, dipsnea increases, orthopnea increases, difficulty speaking increases, cyanosis increases, anxiety increases, but at different breathing frequency in subjects I 33x/minute and subject II 30 x/minute. After being given the application of effective cough techniques in both subjects, it can be known that cough is effectively improved, sputum production improved, wheezing improved, dipsnea improved, orthopnea improved, difficulty speaking improved, cyanosis improved, restless improved, but at different respiratory frequencies subjects I 28 x/minute subject II 24 x/minute.

Keywords : *Bronchial Asthma, effective cough, airway clearance, school age children*