

**PEMBERIAN VIDEO EDUKASI DAN MENINGATKAN
MINUM OBAT VIA *WHATSAPP* PADA PASIEN
DIABETES TIPE 2 DALAM MENINGKATKAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA
DIABETES TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIHIDEUNG KOTA
TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



RAIHAN THORIQ ABDILLAH

10121112

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

PEMBERIAN VIDEO EDUKASI DAN MENINGATKAN MINUM OBAT VIA *WHATSAPP* PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA DIABETES TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIHIDEUNG KOTA TASIKMALAYA.

Raihan Thoriq Abdillah

Program Studi DIII Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah tingginya nilai gula darah dalam tubuh karena kerusakan pankreas untuk menghasilkan insulin. Dan prevalensinya mencapai 19,47 juta jiwa penderita diabetes melitus tahun 2021. Kepatuhan minum obat adalah salah satu perilaku pasien yang positif dalam menjalani terapi dalam pengobatan penyakitnya, dan kepatuhan minum obat juga sangat penting dalam melakukan pengobatan karena berpengaruh terhadap hasil terapi. Tujuan: Untuk mengetahui bagaimana nilai gula darah responden sebelum dan setelah di berikan kepatuhan minum obat di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung. Metode Penelitian: Karya Tulis Ilmiah yang di gunakan oleh peneliti yaitu deskriptif kualitatif subjek penelitian berjumlah 5 responden dengan durasi penelitian selama 7 hari, pengingat minum obat selama 5 hari dan pengecekan nilai gula darah selama 2 hari. Hasil: didapatkan hasil setelah dilakukan pemberian kepatuhan minum obat mengalami penurunan nilai gula darah, rentang nilai gula darah sewaktu normal adalah 100-125 mg/dL, dan di antaranya 20% responden di 125mg/dL dan 80% di atas 125mg/dL. Kesimpulan: Kepatuhan dan *remainder* dalam meminum obat ini sangat berpengaruh dan memberikan efek positif jika patuh dalam meminumnya, terutama bagi penderita diabetes tipe 2 yang mampu menurunkan nilai gula darahnya dan keluarga dapat membantu mengingatkan dan memahami tugasnya sebagai sebuah keluarga dalam menangani penyakit keluarganya. Saran: Diharapkan dapat menjadi masukan dalam pelayanan kesehatan bagi penderita diabetes khususnya mengenai minum obat, karena masih banyak yang tidak patuh dalam minum obat.

Kata Kunci : Diabetes, Kepatuhan Minum Obat

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is a high blood sugar value in the body due to damage to the pancreas to produce insulin. And the prevalence reached 19,47 million people with diabetes mellitus in 2021. Adherence to medication is one of the positive behaviors of patients in undergoing therapy in the treatment of their disease, and adherence to medication is also very important in carrying out treatment because it affects the results of therapy. Purpose: To find out how the blood sugar values of respondents before and after being given medication compliance in the Cihideung Health Center Work Area. Research method: The Scientific Writing used by the researcher is qualitative descriptive, the research subjects are 5 respondents with a duration of 7 days of research, 5 days of reminding to take medication and 2 days of checking blood sugar values. Results: The results were obtained after administering medication adherence to a decrease in blood sugar values, the range of normal blood sugar values was 100-125 mg/dL, and among them 20% of respondents were at 125mg/dL and 80% were above 125mg/dL. Conclusion: Compliance and Remainder of taking this medication is very influential and has a positive effect if you are obedient in taking it, especially for people with type 2 diabetes who are able to decrease blood sugar values and family can help remind and understand their duties as a family in dealing with their family diseases. Suggestion It is hoped that it can be used as input in health services for diabetes sufferers, especially regarding taking medication, because there are still many who do not comply with taking medication.

Keywords: Diabetes, Adherence Medication Compliance