

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DI RUANG MELATI LANTAI 3 RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



PISCA FEBRINA

10121102

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DI RUANG MELATI LANTAI 3 RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



PISCA FEBRINA

10121102

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan *Foot Massage* pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Ruang Melati Lantai 3 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Pisca Febrina

Program Studi DIII Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global dan penyebab utama penyakit kardiovaskular yang menyerang masyarakat di seluruh dunia. Karena kebanyakan penderita hipertensi tidak menyadarinya sampai dokter memeriksa tekanan darahnya, penyakit ini juga dikenal sebagai *silent disease*. Hipertensi adalah tekanan darah tinggi yang konsisten pada pembuluh darah (tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg) merupakan ciri dari hipertensi, penyakit kesehatan jangka panjang. *Foot massage* adalah suatu tindakan terapi komplementer yang bekerja dengan cara memberikan pijatan lembut dengan beberapa gerakan pada area kaki dengan menggunakan tangan yang dapat merangsang syaraf sehingga dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan Ruang Melati lantai 3 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dalam kaitannya dengan pemanfaatan pijat kaki pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif studi kasus dengan responden sebanyak 2 orang yang mempunyai masalah yang sama yaitu hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur. Hasil penelitian didapatkan seluruh responden sebanyak 2 orang mengalami peningkatan kualitas tidur setelah diberikan tindakan *foot massage* selama 15 menit, selama 3 kali pertemuan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu adanya peningkatan kualitas tidur pada penderita hipertensi setelah dilakukan tindakan *foot massage*, dengan hasil skor kualitas tidur ≤ 5 yang artinya kalitas tidur baik.

Kata kunci: Hipertensi, Gangguan Pola Tidur, *Foot Massage*

ABSTRACT

Application of Foot Massage in Hypertensive Patients with Nursing Problems Sleep Pattern Disorders in Melati Room 3rd Floor Dr. Soekardjo Regional Hospital Tasikmalaya City

*Pisca Febrina
Diploma III Nursing Study Program, Bakti Tunas Husada University*

Hypertension is a global health problem and the leading cause of cardiovascular disease affecting people around the world. Because most people with hypertension do not realize it until their doctor checks their blood pressure, it is also known as a silent disease. Hypertension is a consistent high blood pressure in the blood vessels (systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg) is a feature of hypertension, a long-term health disease. Foot massage is a complementary therapeutic action that works by providing a gentle massage with several movements in the foot area using hands that can stimulate nerves so that it can reduce blood pressure in hypertensive patients. The purpose of this study was to describe the Melati Room on the 3rd floor of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City in relation to the utilization of foot massage in hypertensive patients with nursing problems of sleep pattern disorders. This research uses descriptive case study method with 2 respondents who have the same problem which is hypertension with the problem of sleep pattern disorder. The results showed that all 2 respondents experienced an improvement in sleep quality after being given foot massage for 15 minutes, for 3 meetings. The conclusion of this study is that there is an improvement in the quality of sleep in hypertensive patients after foot massage, with the results of sleep quality scores ≤ 5 which means good sleep quality.

Keywords: *Hypertension, Sleep Pattern Disorders, Foot Massage*