

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*. 1(2), 82-89.
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Erviana, E., Hermawati, H., & Yuningsih, D. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu Kesehatan dan Keperawatan*. 1, 196–207.
- Essinta, R., F. (2023). Langkah- langkah dan Standar Operasional Prosedur Foot massage Hipertensi. Diakses pada 15 Maret 2024 dari laman <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/12785/4/Chapter%202.pdf>
- Eswarya, B., Putra, I., & Widarsa, I. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal*.
- Ginarsa, S. O. P., & Rachmawati, A. S. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Journal Of Nursing Practice and Science*. 1, 178–185.
- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023). Pengaruh Pemberian Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Dalam Konteks Keluarga: Case Report. *JHCN Journal Of Health and Cardiovascular Nursing*. 3(2), 101-108.
- Kementrian Kesehatan. (2019). Faktor Penyebab Risiko Hipertensi-P2PTM. Diakses pada 7 Maret 2024 dari laman <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-%09dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>.
- Kementrian Kesehatan. (2020). Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan terjadinya komplikasi. Diakses pada 6 Maret 2024 dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/hipertensi-yang-tidak-terkontrol-dapat-menyebabkan-terjadinya-komplikasi>
- Lukitaningtyas, D. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Paktik Kesehatan*. 2(2), 100-117.

- Maringga, E., & Sari, N. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*. 21-25.
- Mulia, A. (2019). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur pada Pasien CHF (Congestive Heart Failure) di Ruang HCU Cempaka 2 RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. 1-77.
- Parasandy, A., Hidayat, R., & Nurman, M. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S Khususnya Pada Ny. A Dengan Pemberian Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Simpang Kubu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Air Tiris Tahun 2023. *Excellent Health Jurnal*.2(2), 67-73.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi. Jakarta.
- Rahmasari, Z., Hartutik, S., & Yulianti, R. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rsud Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2(8), 151-159.
- Robby, A., Agustin, T., & Azka, H. (2022). Pengaruh Pijat Kaki (*Foot Massage*) Terhadap Kualitas Tidur. *Healthcare Nursing Journal*. 4(1), 206-213.
- Rusdiana, Hafiz., dkk. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*. 4(2), 78-85.
- Umeda, M., Naryati., dkk (2020). Modul Buku Saku Hipertensi. Cetakan Pertama. Jl. Cempaka Putih Tengah I / 1 Jakarta Pusat 10510. Fakultas Ilmu Keperawatan- Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Wati Dewi. (2023). Konsep tentang Hipertensi. Diakses pada 10 Maret 2024 dari [https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/286/3/Stikespw\\_Dewi%20sunandar\\_Bab%20ii.Pdf](https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/286/3/Stikespw_Dewi%20sunandar_Bab%20ii.Pdf)
- WHO. (2023). Hipertensi. Diakses pada 6 Maret 2024 dari laman <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyarani, L. (2020). Terapi Foot Massage Sebagai Terapi Komplementer Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Stadium I. *Prosiding Diseminasi Hasil Penelitian Dosen Program Studi Keperawatan dan Farmasi*. 2(1), 17-23.

- Yunus, M., Aditya, I., & Eksa, D. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 8(3), 229-239.
- Ziliwu, N. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat III Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menjalani proses Pengerjaan KTI. 1-21.
- Zulharisma, I., Husain, F., & Setiyawan, A. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu Kesehatan dan Keperawatan*. 1(3), 87-98.