

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN JIWA DENGAN  
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN REHABILITASI  
JIWA DAN NARKOBA AT-TAUBAH SUKARATU  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**YUNI YULISTIAWATI**

**10121059**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN JIWA DENGAN  
HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN REHABILITASI  
JIWA DAN NARKOBA AT-TAUBAH SUKARATU  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**YUNI YULISTIAWATI**

**10121059**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

## ABSTRAK

### PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN JIWA DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN REHABILITASI JIWA DAN NARKOBA AT-TAUBAH SUKARATU KABUPATEN TASIKMALAYA

Yuni Yulistiawati

Program Studi DIII Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

**Latar belakang:** Halusinasi merupakan ciri khas dari penyakit skizofrenia, dengan gangguan sensori (pendengaran) suatu hal yang aneh yang bisa menyuruh, meminta mereka untuk melakukan sesuatu, skizofrenia dengan halusinasi pendengaran bisa dikontrol dengan penerapan terapi dzikir untuk mengontrol halusinasi, yang bertujuan menghasilkan rasa aman nyaman, damai bagi pasien, sehingga perlu diadakannya terapi dzikir. **Tujuan Penelitian:** penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah mengetahui penerapan terapi dzikir untuk mengurangi frekuensi halusinasi pendengaran. **Metode Penelitian:** dari Karta Tulis Ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif pendekatan studi kasus, dengan jumlah 2 responden dan lama penelitian dilakuakn selama 5 hari. Teknik analisa yang dilakukan pada studi kasus ini yaitu dengan cara menarasikan data informasi yang diperoleh dari hasil intervensi dengan observasi secara mendalam yang dilakukan untuk menjawab rumusan masalah KTI. **Hasil:** yang diperoleh dari studi kasus ini ditemukan kebanyakan orang yang mengalami gangguan jiwa skizofrenia dengan halusinasi pendengaran yaitu direntan usia 23-44 tahun dengan frekuensi halusinasi terjadi sebanyak 2-7 kali dalam sehari terdengar di pagi hari atau malam hari dengan situasi atau kondisi halusinasi terjadi pada sendiri maupun banyak orang. **Kesimpulan:** dalam studi kasus ini didapatkan bahwa setelah dilakukan terapi dzikir pada responden adanya penurunan frekuensi halusinasi pendengaran. **Saran:** hasil penelitian ini bisa dijadikan alternatif tindakan untuk mengurangi frekuensi halusinasi.

Kata Kunci : Halusinasi Pendengaran, Terapi Dzikir

#### ABSTRACT

**Background:** Hallucinations are a characteristic of schizophrenia, with sensory (hearing) disturbances, a strange thing that can tell them to do something, schizophrenia with auditory hallucinations can be controlled by applying dhikr therapy to control the hallucinations, which aims to produce a feeling of security, comfort, peace. for patients, so it is necessary to carry out dhikr therapy. **Objective:** of writing this scientific paper is to determine the success factors of dhikr therapy to reduce the frequency of auditory hallucinations. The **research method:** from Karta Tulis Ilmiah is a qualitative descriptive case study approach, with a total of 2 respondents and a research duration of 5 days. The analysis technique used in this case study is by narrating the information data obtained from the results of the intervention with in-depth observations carried out to answer the KTI problem formulation. **Research Results:** obtained from this case study found that most people who experience schizophrenic mental disorders with auditory hallucinations are aged 23-44 years with a frequency of hallucinations occurring 2-7 times a day heard in the morning or evening with hallucinatory situations or conditions occurring in alone or many people. The conclusion in this case study was that after dhikr therapy was carried out on the respondents there was a decrease in the frequency of auditory hallucinations. **The Conclusion:** the results of this research can be used as an alternative action to frequency of hallucinations.

**Keywords:** Schizophrenia, auditory hallucinations, dhikr therapy.