

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
LEAFLET TENTANG KEPATUHAN DIET PADA KELUARGA
DENGAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**INTAN CAHYANI FAJARWATI
10121113**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
LEAFLET TENTANG KEPATUHAN DIET PADA KELUARGA
DENGAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**INTAN CAHYANI FAJARWATI
10121113**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Leaflet* Tentang Kepatuhan Diet Pada Keluarga Dengan Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya

Intan Cahyani Fajarwati

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Pendahuluan: Diabetes Melitus (DM) adalah kondisi metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan pada sel beta pankreas atau produksi insulin. DM dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk penyakit jantung dan kecacatan. Pengelolaan DM melibatkan empat prinsip utama terapi nutrisi medis, peningkatan aktivitas fisik, edukasi berkelanjutan, dan pengobatan farmakologis. Kepatuhan diet merupakan kunci keberhasilan dalam pengelolaan DM, namun seringkali terkendala oleh kurangnya pengetahuan dan minat untuk mengubah gaya hidup. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* dalam meningkatkan kepatuhan diet pada keluarga dengan penderita DM Tipe II di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya. **Desain:** Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan wawancara, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Penelitian ini menemukan bahwa pendidikan melalui *leaflet* meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan keluarga dalam menerapkan kepatuhan diet, serta meningkatkan tingkat kemandirian keluarga dalam merawat anggota dengan DM. **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* efektif dalam meningkatkan kepatuhan diet pada keluarga penderita DM Tipe II. **Saran:** Bagi keluarga adalah untuk terus meningkatkan pengetahuan dan motivasi mengenai kepatuhan diet serta rutin berkonsultasi dengan tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Keluarga, Kepatuhan Diet, Pendidikan Kesehatan

Daftar Pustaka : 29 buah (2015 – 2024)

ABSTRACT

Introduction: Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic condition characterized by increased blood glucose levels due to disturbances in pancreatic beta cells or insulin production. DM can cause serious complications, including heart disease and disability. Management of DM involves four main principles, namely medical nutritional therapy, increasing physical activity, continuing education, and pharmacological treatment. Dietary compliance is the key to successful management of DM, but is often hampered by a lack of knowledge and interest in changing lifestyle. **Objective:** This study aims to describe the application of health education through leaflet media in increasing dietary compliance in families of Type II DM sufferers at the Mangkubumi Community Health Center, Tasikmalaya City. **Design:** The research method used is descriptive with a case study approach involving interviews, observation and documentation. **Results:** This research found that education through leaflets increased family knowledge, attitudes and skills in implementing dietary compliance, as well as increasing the level of family independence in caring for members with DM. **Conclusion:** Health education through leaflets is effective in increasing dietary compliance in families of Type II DM sufferers. **Suggestion:** For families, it is important to continue to increase knowledge and motivation regarding dietary compliance and regularly consult with health workers.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, Family, Diet Compliance, Health Education

Bibliography : 29 pieces (2015 - 2024)