

**PENERAPAN LATIHAN PERNAPASAN PADA PASIEN  
PASCA APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DIRUANG MELATI LANTAI 4 RSUD  
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RIFQI ZAIDAN**

**10121110**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMUKESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN LATIHAN PERNAPASAN PADA PASIEN PASCA  
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI RUANG MELATI LANTAI 4 RSUD  
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**RIFQI ZAIDAN**

**10121110**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMUKESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

## ABSTRAK

### PENERAPAN LATIHAN PERNAPASAN PADA PASIEN PASCA APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG MELATI LANTAI 4 RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Rifqi Zaidan

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

**Latar Belakang** Apendisitis atau radang usus buntu sering kali membuat khawatir orang karena prosedur pembedahan mengakibatkan hilangnya usus buntu secara permanen. Dalam kesadaran masyarakat, terjadinya penyakit usus buntu selalu dikaitkan dengan kebiasaan makan makanan pedas, kebiasaan makan makanan yang mengandung biji-bijian, dan efek berhenti buang air besar. **Tujuan** Mengetahui respon nyeri pasien pasca Apendektomi terhadap penerapan latihan pernapasan di ruangan melati lantai 4 RSUD Dr Soekardjo Kota tasikmalaya **Metode Penelitian** Karya Tulis Ilmiah yang akan di gunakan oleh peneliti yaitu deskriptif kuantitatif, subyek penelitian sebanyak 2 responden dengan lama penelitian 3 hari perawatan. Instrumen yang di gunakan adalah Standar Oprasional Prosedur (SOP). **Hasil** didapatkan hasil sebelum dan setelah dilakukan penerapan latihan pernapasan pada pasien pasca Apendektomi dengan nyeri akut adanya penurunan skala nyeri terhadap kedua responden. **Kesimpulan** penerapan latihan pernapasan ini pada pasien Apendektomi dengan nyeri akut ini bisa direkomendasikan dalam membantu mengatasi atau meredakan skala nyeri.

Kata Kunci : Apendisitis, Apendektomi

## ABSTRACT

**Background** Appendicitis or appendicitis often worries people because surgical procedures result in permanent loss of appendicitis. In public awareness, the occurrence of appendicitis is always associated with the habit of eating spicy food, the habit of eating foods containing grains, and the effect of stopping bowel movements. **Purpose** To determine the pain response of patients after Appendectomy to the application of breathing exercises in the jasmine room on the 4th floor of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City, **Scientific Paper Research Methods** that will be used by the researcher are quantitative descriptive, research subjects as many as 2 respondents with a research duration of 3 days of treatment. The instrument used is the Standard Operating Procedure (SOP). **Results** were obtained before and after the application of breathing exercises in post-Appendectomy patients with acute pain, there was a decrease in the pain scale for both respondents. **Conclusion** The application of this breathing exercise in Appendectomy patients with acute pain can be recommended in helping to overcome or relieve the scale of pain.

Keywords: Appendicitis, Appendectomy)