

DAFTAR PUSTAKA

- Alapján-, V. (2016). *Evaluasi Keperawatan*. 1–23.
- Almeida, C. S. de, Miccoli, L. S., Andhini, N. F., Aranha, S., Oliveira, L. C. de, Artigo, C. E., Em, A. A. R., Em, A. A. R., Bachman, L., Chick, K., Curtis, D., Peirce, B. N., Askey, D., Rubin, J., Egnatoff, D. W. J., Uhl Chamot, A., El-Dinary, P. B., Scott, J.; Marshall, G., Prensky, M., ... Santa, U. F. De. (2016). Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kegel. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699.
- Amalia, R., Ulfa, S. M., Hikmah, N., & Azizah, N. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(2), 109–117. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.8470>
- Arum, S., Erlinawati, Fauzia, Apriyanti, F., Afrianty, I., Hastuty, M., Martini, Rahayu, S. F., Mariati, N., Anggeriyane, E., Mirawati, Widiyanti, S., & Syukrianti, S. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas Di Masa New Normal* (Yuhanah & Yusriani (eds.); 1st ed.). Insania.
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2018). Pola Makan Dan Umur Kehamilan Trimester Iii Dengan Anemia Pada Ibu Hamil. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.26751/ijb.v2i1.448>
- Bear, M. (2021). *Tinjauan Elsevier Keperawatan Maternitas* (U. Desmanita & L. Larasati (eds.); 1st ed.). Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Chomaria, N. (2019). *Five In One, The Series Of Pregnancy (Panduan Terlengkap Kehamilan) Seputar Kehamilan*. Elex Media Komputindo.

- Devitasari. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Bladder Training Terhadap Pengembalian Pola Normal Perkemihan*. 1–23.
- Ernawati, Karo, M. B., Isnaini, F., Fatmawati, I., Hidayati, N., Ummiyati, M., Dewi, P. D. P. K., Iswati, R. S., Hubaedah, A., Dewi, R. S., Damalita, A. F., Aritonang, T. R., Sholihah, I., Hasanah, Z., Manullang, R. S., Putri, D., Annisa, Simanjuntak, F. M., & Hurin'in, N. M. (2022). *Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Febiola, C. (2020). *Penerapan Implementasi Dalam Asuhan Keperawatan*.
- Galaupa, R., Fadilah, A. N., Karimah, I., Hernawati, L., & Wahyuningsih, T. (2022). *Buku Saku Senam Hamil*. Penerbit NEM.
- Jaffar, A., Muhammad, N. A., Sidik, S. M., Admodisastro, N., Manaf, R. A., Foo, C. N., & Suhaili, N. (2022). Feasibility and Usability of Kegel Exercise Pregnancy Training App (KEPT App) among Pregnant Women with Urinary Incontinence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6). <https://doi.org/10.3390/ijerph19063574>
- Khan, F. M., Gul, T., Farah Naqvi, S., Obaid, S., & Hayee Shahid, M. (2021). Frequency of Stress Urinary Incontinence in Pregnant Females. *Journal of Islamabad Medical & Dental College (JIMDC)*, 10(4), 215–219.
- Lestari, R. P., Jauhar, M., Keperawatan, J., Kemenkes, P., Keperawatan, J., Kesehatan, F. I., Kudus, U. M., & History, A. (2021). Senam Kegel Efektif Menurunkan Frekuensi Berkemih. *Literature Review*, 1, 29–38.
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III : Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302–307. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.1184>
- Nukuhaly, H., & Kasmianti, K. (2022). Studi Kasus: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 117–123.

<https://doi.org/10.32695/jbd.v2i2.410>

Nurhalimah, S., Veronica, S. Y., Kesehatan, F., & Pringsewu, U. A. (2023). Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*.

Oktiara, R. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Seing BAK Di Trimester III*.

Pangestu, F., Oktavioanty, J., & Merry. (2023). Pengaruh Senam Kegrel Terhadap Frekuensi Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 9, 87–91.

PPNI. (2019a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. DPP PPNI Indonesia.

PPNI. (2019b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. DPP PPNI Indonesia.

PPNI. (2019c). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. DPP PPNI Indonesia.

Prastiwi, D., & Sholihat, S. (2023). *Metodologi Keperawatan (Teori dan Panduan Komprehensif)*. www.buku.sonpedia.com

Rahardjo, H. E. (2018). Panduan Tata Laksana Inkontinensia Urin Pada Dewasa. *Perkumpulan Kontinensia Indonesia (PERKINA)*, 1–80.

Rahmawati, I., & Putri, R. L. (2018). Pengaruh Senam Kegrel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan. *Pengaruh Senam Kegrel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan IJOHNS*, 3(2), 66.

Sambas, E. K., & Nurliawati, E. (2020). Effect of Pelvic Floor Exercise on Urine Elimination in Postpartum Women. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 2(4), 268–276. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v2i4.109>

Selvianti, D. (2019). Fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. *Buku Ajar Modul*, 1–7. http://repository.stikessaptabakti.ac.id/160/1/modul_Fisiologi_Kehamilan%2C_lin%2C

fa%2C BBL-converted.pdf

- Shir, H. L. (2022). Antenatal Pelvic Floor Education : A Review of the Midwifery Role in Promoting Pelvic Floor Health. *Bethel University*.
- Sikoway, S., Mewo, Y., & Assa, Y. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado. *Medical Scope Journal*, 1(2). <https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.28004>
- Silalahi, V., & Widjayanti, Y. (2022). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (Sulistiyawati (ed.)). Syiah Kuala University Press. uskpress.usk.ac.id
- Siregar, F. N. (2020). Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan. *Ilmu Keperawatan*. <https://osf.io/59jbz/download/?format=pdf>
- Situmorang, R. B., Hilinti, Y., Yulianti, S., Iswari, I., Rahmawati, D. T., Sari, L. Y., & Jumita. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. CV. Pustaka El Queena.
- Steinhauser, M., A, H. F., Berghmans, B. C. M., Spaanderman, M. E. A., & Bols, E. M. J. (2021). *Prevalence , incidence and bothersomeness of urinary incontinence in pregnancy: a systematic review and meta-analysis* *Prevalence , incidence and bothersomeness of urinary incontinence in pregnancy: a systematic review and meta-analysis*. January. <https://doi.org/10.1007/s00192-020-04636-3>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.)). CV ALFABETA.
- Suminar, E., & Islamiyah, L. (2020). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Inkontinensia Urin-Stres Pada Wanita Usia 40-45 Tahun. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v1i1.2017>
- Wang, X., Jin, Y., Xu, P., & Feng, S. (2022). Urinary incontinence in pregnant women and its impact on health - related quality of life. *Health and Quality of Life Outcomes*, 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12955-022-01920-2>

Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67. <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>

Yulia, F. E. (2019). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(2), 179–184.

Yunuarti, S. A. (2019). *Metode Penelitian*. 1–12.

Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 119–125. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.603>