

**PENERAPAN DUKUNGAN MOBILISASI DAN AMBULASI
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* HARI KE-1 SAMPAI
HARI KE-3 DI RUANG MELATI LANTAI 2A
RSUD Dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



SILVIA EKA PUSPITA

10121090

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN DUKUNGAN MOBILISASI DAN AMBULASI
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* HARI KE-1 SAMPAI
HARI KE-3 DI RUANG MELATI LANTAI 2A
RSUD Dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ali Madya Keperawatan**



**SILVIA EKA PUSPITA
10121090**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Dukungan Mobilisasi dan Ambulasi pada Ibu Post *Sectio Caesarea*
Hari Ke-1 Sampai Hari Ke -3 di Ruang Melati Lantai 2A
RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya

Silvia Eka Puspita

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Tindakan *Sectio Caesarea* menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu karena rasa nyeri daerah luka operasi. Gangguan mobilitas fisik pada ibu post *Sectio Caesarea* biasanya dapat terjadi karena ibu takut untuk bergerak. Mobilisasi dan ambulasi adalah kegiatan bergerak dan berpindah secara bebas yang dilakukan pada ibu beberapa jam setelah persalinan *Sectio Caesarea*. Tujuannya untuk mengetahui gambaran respon subjek sebelum dan setelah diberikan tindakan mobilisasi dan ambulasi pada ibu post SC hari ke 1 sampai hari ke 3 di Ruang Melati lantai 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. Metode penelitian dengan deskriptif kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus. Jumlah subyek sebanyak 2 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dengan cara membandingkan kedua subyek dan hasilnya dibahas secara narasi. Hasil penelitian diperoleh kedua subyek memiliki masalah gangguan mobilitas fisik. Setelah dilakukan penerapan mobilisasi dan ambulasi selama 3 hari didapatkan bahwa mobilitas fisik pasien meningkat dan kedua subyek mampu melakukan mobilisasi dan ambulasi dengan baik sesuai dengan indikator yang sudah ditetapkan. Kesimpulannya dengan dilakukannya mobilisasi dan ambulasi mampu meningkatkan kemampuan aktivitas pasien. Saran diharapkan pasien yang akan menjalani operasi SC dapat meningkatkan pengetahuan tentang perawatan pasca operasi terutama mobilisasi dan ambulasi serta keluarga harus menjadi *support* sistem positif bagi pasien.

Kata kunci : Ambulasi, mobilisasi dan *sectio caesarea*

Abstract

Sectio Caesarea causes discomfort to the mother due to pain in the surgical wound area. Physical mobility disorders in post-Cesarean mothers can usually occur because the mother is afraid to move. Mobilization and ambulation are moving and moving freely carried out by the mother several hours after delivery of Sectio Caesarea. The purpose is to determine the description of the subject's response before and after being given mobilization and ambulation actions to post- Sectio Caesarea mothers on day 1 to day 3 in the Melati Room, 2A floor, Dr. Soekardjo Tasikmalaya Regional Hospital. This research method is descriptive qualitative with a case study approach. The number of subjects was 2 people who had met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was done by comparing the two subjects, and the results were discussed narratively. Research results both subjects had problems with impaired physical mobility. After the implementation of mobilization and ambulation for 3 days, it was found that the patient's physical mobility increased and both subjects were able to mobilize and ambulate well according to the indicators that had been set. This research concludes Mobilization and ambulation can improve the patient's ability to do activities. The suggestion is expected that patients who will undergo CS surgery can increase their knowledge about post-operative care, especially mobilization and ambulation, and the family must become a positive support system for the patient.

Key words: Ambulation ,Mobilization and Sectio Caesarea