

**IMPLEMENTASI TERAPI MURATTAL AL-QURAN PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG MELATI
LANTAI 2A RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**YASMIN FATIMATUZZAHRA
10121034**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**IMPLEMENTASI TERAPI MURATTAL AL-QURAN PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG MELATI
LANTAI 2A RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**YASMIN FATIMATUZZAHRA
10121034**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Implementasi Terapi Murattal Al-Quran Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) Di Ruang Melati Lantai 2A RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Yasmin Fatimatuzzahra

Program Studi D III Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Persalinan Sectio Caesarea merupakan proses lahirnya bayi melalui pembedahan insisi pada dinding abdomen. Rasa nyeri yang ditimbulkan karena pembedahan tersebut menimbulkan rasa nyeri yang tidak tertahankan yang akan mempengaruhi tingkat ansietas pada ibu, teknik non-farmakologi distraksi audio murattal Al-Quran menjadi salah satu rujukan untuk menurunkan rasa nyeri serta tingkat kecemasan pada ibu *post Sectio Caesarea*. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mendapatkan gambaran respon subyek sebelum dan setelah tindakan terapi murattal Al-Quran pada ibu *post Sectio Caesarea* di ruang Melati lantai 2A RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan pendekatan studi kasus, jumlah subyek 2 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, penelitian dilakukan selama 3 hari. Teknik analisis yang dilakukan adalah deskriptif secara naratif. Hasil yang diperoleh pada studi kasus ini terdapat persamaan dan perbedaan karakteristik subyek, persamaan yang diperoleh yaitu pengalaman sebelumnya, keluhan rasa nyeri, dan respon ansietas. Rasa nyeri pada kedua subyek mengalami nyeri berat, subyek I skala 8 (0-10), subyek II mengalami skala 7 (0-10) disertai adanya peningkatan ansietas seperti perasaan khawatir, gelisah, bersikap protektif, perilaku tegang, menurunnya konsentrasi, kontak mata dan orientasi yang buruk. Setelah dilakukan terapi murattal Al-Quran menunjukkan bahwa menurunnya perasaan khawatir, gelisah, bersikap protektif, perilaku tegang, meningkatnya konsentrasi, kontak mata dan orientasi membaik. Sedangkan perbedaan, usia, tingkat pendidikan, riwayat penyakit, dan proses pemulihan. Kesimpulan dalam studi kasus ini didapatkan bahwa setelah dilakukan terapi murattal Al-Quran adanya penurunan tingkat nyeri dan penurunan tingkat ansietas pada ibu *post Sectio Caesarea*.

Kata Kunci : Ansietas, Nyeri, Sectio Caesarea, Terapi Murattal Al-Quran.

ABSTRACT

Implementation of Murattal Al-Quran Therapy for Post Sectio Caesarea (SC) Mothers in the Melati Room, Floor 2A, RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City

Yasmin Fatimatuzzahra

Nursing D III Study Program, Bakti Tunas Husada University

Sectio Caesarea delivery is the process of giving birth to a baby through a surgical incision in the abdominal wall. The pain caused by surgery causes unbearable pain which will affect the mother's anxiety level. The non-pharmacological technique of Al-Quran audio murattal distraction is one of the references for reducing pain and anxiety levels in mothers post Sectio Caesarea. The purpose of writing this scientific paper is to get an overview of the subject's response before and after the Al-Quran murattal therapy on post Sectio Caesarea mothers in the Melati room, floor 2A, RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City. The research method used was descriptive qualitative with a case study approach, the number of subjects was 2 people who met the inclusion and exclusion criteria, the research was conducted for 3 days. The analysis technique used is narrative descriptive. The results obtained in this case study contained similarities and differences in the characteristics of the subjects, the similarities obtained were previous experience, complaints of pain, and anxiety responses. The pain in both subjects experienced severe pain, subject I experienced a scale of 8 (0-10), subject II experienced a scale of 7 (0-10) accompanied by increased anxiety such as feeling worried, restless, protective, tense behavior, decreased concentration, eye contact, and poor orientation. After carrying out Al-Quran murattal therapy, it shows that feelings of worry, anxiety, protective behavior, tense behavior, increased concentration, improved eye contact and orientation. Meanwhile, there are differences in age, level of education, history of illness, and recovery process. The conclusion in this case study was that after carrying out Al-Quran murattal therapy there was a decrease in the level of pain and a decrease in the level of anxiety in mothers post Sectio Caesarea.

Keywords: Al-Quran Murattal Therapy, Anxiety, Pain, Sectio Caesarea,.