

**IMPLEMENTASI MASSAGE TENGGUK DENGAN MINYAK
ZAITUN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI
KEPALA DI PUSKESMAS KAHURIPAN
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**Fadhila Maulidina
10121097**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**IMPLEMENTASI MASSAGE TENGGUK DENGAN MINTAK
ZAITUN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI
KEPALA DI PUSKESMAS KAHURIPAN
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Fadhila Maulidina
10121097**

**PROGRAM STUDI DIII TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Implementasi Massage Tengkok Dengan Minyak Zaitun Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Di Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya

Fadhila Maulidina

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan gangguan pada sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah diatas nilai normal yaitu lebih dari 140/90 mmHg, keluhan yang sering dialami oleh penderita hipertensi adalah nyeri kepala, intervensi yang dapat dilakukan salah satunya bisa dilakukan massage tengkok dengan minyak zaitun tujuannya untuk meningkatkan aliran darah menuju ke kepala sehingga dapat menurunkan nyeri kepala. **Tujuan** untuk mengetahui respon pasien setelah dilakukan massage tengkok dengan minyak zaitun pada pasien hipertensi di Puskesmas Kahuripan. **Metode** menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan teknik observasi, subjek studi kasus sebanyak 2 responden dilakukan penelitian selama 3 hari, instrumen yang digunakan adalah Standar Operasional Prosedur (SOP) massage tengkok dengan minyak zaitun. **Hasil** pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan massage tengkok dengan minyak zaitun selama 3 hari pada responden 1 terjadinya penurunan yang awalnya 6 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan), sedangkan pada responden 2 terjadi penurunanyang awalnya 5 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan).

Kata Kunci : Hipertensi, massage tengkok, nyeri kepala

ABSTRACT

Introducation : Hypertension or high blood pressure is a disorder in the circulatory system that causes an increase in blood pressure above normal values of more than 140/90 mmHg, complaints that are often experienced by hypertensive patients are headaches, interventions that can be done, one of which can be done is to massage the nape of the neck with olive oil, the goal is to increase blood flow to the head so that it can reduce headaches. **The purpose** was to find out the patient's response after neck massage with olive oil in hypertensive patients at the Kahuripan Health Center. **The method** uses a descriptive method with a case study approach using observation techniques, the subject of the case study is 2 respondents who are researched for 3 days, the instrument used is the Standard Operating Procedure (SOP) of neck massage with olive oil. **The results of** measuring the pain scale before and after the neck massage with olive oil for 3 days in respondent 1 there was a decrease from 6 (moderate pain) to 2 (mild pain), while in respondent 2 there was a decrease from 5 (moderate pain) to 2 (mild pain).

Keywords : Hypertension, neck massage, headache

