

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI BENDUNGAN
ASI DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



NEYNA APRILIA VAGANZA

10121074

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA YANG MENGALAMI BENDUNGAN
ASI DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



NEYNA APRILIA VAGANZA

10121074

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Kompres Daun Kubis Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* yang Mengalami Bendungan ASI Di Ruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya

Neyna Aprilia Vaganza

Program Studi D III Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Bendungan ASI adalah masalah umum yang dialami oleh ibu pasca melahirkan, terutama pada ibu yang menjalani *sectio caesarea*. Masalah utama akibat bendungan ASI adalah nyeri yang menyebabkan ketidaknyamanan. Tindakan untuk mengurangi ketidaknyamanan akibat bendungan ASI yaitu dengan kompres daun kubis. Studi kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi penerapan kompres daun kubis pada ibu post *sectio caesarea* yang mengalami bendungan ASI di Ruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. Desain penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Jumlah subjek sebanyak dua orang yang ibu post *sectio caesarea* dengan keluhan bendungan ASI yang dipilih sesuai kriteria inklusi. Pengumpulan data melalui observasi dan wawancara. Instrumen studi kasus ini menggunakan SOP kompres daun kubis. Analisis data dilakukan secara deskriptif naratif. Hasil menunjukkan bahwa setelah penerapan kompres daun kubis didapatkan ekspresi meringis menurun, merintih menurun, payudara bengkak menurun, berkeringat menurun. Kesimpulan yaitu status kenyamanan meningkat setelah dilaksanakan kompres daun kubis pada payudara yang mengalami bendungan ASI. Bagi ibu post SC yang mengalami bendungan ASI di sarankan untuk melakukan kompres daun kubis secara mandiri.

Kata Kunci: Bendungan ASI, Kompres Daun Kubis, Ibu Post *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

Breast milk retention are a common problem experienced by mothers after giving birth, especially in the women who undergo caesarean section. The main problem of breast milk dam is pain which cause discomfort. The action to reduce discomfort caused by breast milk dams include cabbage leaf compresses. This case study aimed to identify the application of cabbage leaf compresses to post-SC women who experience breast milk retention in Melati 2A ward Dr. Soekardjo Hospital Tasikmalaya. The design of this research was a descriptive with a case study approach. The number of subjects was two post-SC womwn with complaints of breast milk dams who were selected according to the inclusion criteria. Data collection through observation and interviews. The instrument used the SOP for compressing cabbage leaves. Data analysis was carried out in a narrative descriptive manner. The results showed that after applying the cabbage leaf compress, the expression of grimaces decreased, anxiety decreased, breast swelling decreased, sweating decreased. The conclusion is that there is an increament in comfort status after applying a cabbage leaf compress to breasts that experience breast milk retention. Post-SC women who experience breast milk retention are advised to compress cabbage leaves independently.

Keywords: *Breast Milk Retention, Cabbage Leaf Compress, Post Sectio Caesarean*