

**PENERAPAN PERAWATAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI RUANG MELATI LANTAI 2A RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DINDA AMELIA PUTRI
10121066**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN PERAWATAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI RUANG MELATI LANTAI 2A RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**DINDA AMELIA PUTRI
10121066**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Perawatan Perineum Pada Ibu Post Partum Di Ruang Melati Lantai 2A RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Dinda Amelia Putri

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

Robekan perineum adalah sesuatu yang disebabkan otot perineum yang kaku atau tidak elastis terjadi pada persalinan pertama pada ibu post partum. Masalah umum yang biasa di alami pada ibu post partum yaitu ketidaknyaman dan resiko infeksi, karena adanya cedera perineum. Perawatan perineum merupakan salah satu Tindakan yang bertujuan untuk menjaga kebersihan daerah vulva dan perineum sehingga dapat mengurangi resiko infeksi. Tujuan studi kasus ini mengetahui respon subyek terhadap tindakan perawatan perineum. Penelitian ini menggunakan pendekatan rancangan kualitatif dengan pendekatan studi kasus, dengan jumlah 2 subyek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilaksanakan dengan cara membandingkan subyek I dan subyek II kemudian dideskriptikan secara naratif. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa respon sebelum dilakukan perawatan perineum menunjukkan bahwa mengalami ketidaknyaman karena adanya luka jahitan pada vaginam dan pada resiko infeksi memiliki persamaan dan respon setelah dilakukan perawatan perineum menunjukkan bahwa mengalami perubahan dengan baik dari aspek ketidaknyaman menurun dan resiko infeksi menurun. Perawatan perineum yang dilaksanakan sesuai dengan SOP penelitian ini dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan perawatan perineum dapat meningkatkan status kenyamanan paska partum dan menurunkan tingkat infeksi.

Kata Kunci: Ibu Post Partum, Perawatan Perineum, Ketidaknyaman, resiko infeksi

ABSTRACT

Implementation Of Perineal Care For Post Partum Mothers In The Melati Room, Floor 2A RSUD dr.Soekardjo, Tasikmalaya City

Dinda Amelia Putri

Diploma III Nursing Study Program, Bakti Tunas Husada University

Perineal tears are something caused by stiff or inelastic perineal muscles that occur during the first birth in postpartum mothers. Common problems experienced by post-partum mothers are discomfort and risk of infection, due to perineal injury. Perineal care is one of the actions aimed at maintaining the cleanliness of the vulva and perineum area to reduce the risk of infection. This case study aimed to determine the subject's response to perineal care procedures. This research used a qualitative design approach with a case study approach, with 2 subjects who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was carried out by comparing subject I and subject II and then describing it narratively. The results of the case study show that the response before perineal treatment shows that experiencing discomfort due to the presence of sutured wounds in the vagina and the risk of infection are the same and the response after perineal treatment shows that there has been a good change in terms of decreased discomfort and decreased risk of infection. Perineal care carried out by the SOP of this study can be concluded that after carrying out perineal care it can improve postpartum comfort status and reduce infection rates.

Keywords: PostPartum Mothers, Perineum Care, Discomfort, Risk Of Infection