

**PENERAPAN TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN  
KECEMASAN PADA REMAJA KARANG TARUNA**

**AKIBAT *INTERNET ADDICTION***

**DI DESA SUMBERJAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**IRA APRILIA**

**10121071**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN  
KECEMASAN PADA REMAJA KARANG TARUNA  
AKIBAT *INTERNET ADDICTION*  
DI DESA SUMBERJAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**IRA APRILIA  
10121071**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

## ABSTRAK

### Penerapan Terapi Musik Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja Karang Taruna Akibat *Internet Addiction* Di Desa Sumberjaya

Ira Aprilia

Program Studi D III Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

*Internet addiction* merupakan suatu kondisi dimana seseorang menjadi ketergantungan terhadap penggunaan internet secara berlebihan. Dampak negatif akibat *internet addiction* yaitu pikiran terus menerus tertuju pada internet, dan selalu membawa ponsel. Berdasarkan survey yang dilakukan pada tahun 2024 di Karang Taruna Desa Sumberjaya menunjukkan bahwa 10 orang yang mengisi kuisioner yang dibagikan oleh penulis semuanya mengalami *internet addiction*. Untuk menggambarkan penerapan terapi musik untuk menurunkan kecemasan pada remaja karang taruna akibat *internet addiction* di Desa Sumberjaya, menggunakan metode deskriptif kualitatif. Subyek penelitian sebanyak 3 orang, lama penelitian 3 kali pertemuan. Instrumen yang digunakan adalah terapi musik, metode HARS, google form Tingkat *internet addiction* dan observasi. Setelah dilakukan penerapan terapi musik selama 3 kali pertemuan pada 3 responden terdapat penurunan kecemasan. Penerapan terapi musik terbukti efektif untuk menurunkan kecemasan. Bagi subyek jika merasa cemas karena tidak ada koneksi *internet* bisa melakukan terapi musik untuk menurunkan kecemasan. Bagi peneliti selanjutnya untuk menambah durasi waktu penelitian agar hasilnya lebih maksimal.

Kata Kunci : *Internet addiction*, kecemasan, remaja, terapi musik.

Daftar Pustaka : 27 buah (2014 – 2023)

## ***ABSTRACT***

### *Application Of Music Therapy To Reduce Anxiety In Karang Taruna Adolescents Due To Internet Addiction In Sumberjaya Village*

*Ira Aprilia*

*Diploma III Nursing Study Program, Bakti Tunas Husada University*

*Background Internet addiction is a condition where a person becomes dependent on excessive use of the internet. The negative impact of internet addiction is that your mind is constantly focused on the internet, and you always have your cell phone with you. Based on a survey conducted in 2024 at Karang Taruna Sumberjaya Village, it shows that the 10 people who filled out the questionnaire distributed by the author all experienced internet addiction. The aim is to describe the application of music therapy to reduce anxiety in young youth due to internet addiction in Sumberjaya Village. The research method uses a qualitative descriptive method. The research subjects were 3 people, the duration of the research was 3 meetings. The instruments used were music therapy, HARS method, google form level of internet addiction and observation. The results after applying music therapy for 3 meetings in 3 respondents showed a decrease in anxiety. Conclusion: The application of music therapy has proven effective in reducing anxiety. Suggestions for subjects who feel anxious because there is no internet connection can do music therapy to reduce anxiety. For future researchers to increase the duration of research time so that the results are maximized.*

*Keywords: Internet addiction, anxiety, teenagers, music therapy.*