

**PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE (SEFT) UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PADA REMAJA KORBAN
BULLYING DI SMP NEGERI 11
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



SIVA AULIA

10121108

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (SEFT) UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PADA REMAJA KORBAN
BULLYING DI SMP NEGERI 11
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**SIVA AULIA
10121108**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Korban *Bullying* Di SMP Negeri 11 Tasikmalaya

Siva Aulia

Program Studi D III Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Pendahuluan : *Bullying* biasanya dilakukan oleh siapapun bisa menjadi pelaku dan korban, *bullying* masih banyak terjadi akibat kurangnya kemampuan mengendalikan perilaku dan emosi akhirnya timbul keinginan untuk memicu perasaan dendam agar sesuai dengan lingkungan. Hal ini dapat diatasi dengan cara terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT). **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran penerapan terapi *spiritual emotional freedom technique* terhadap penurunan kecemasan pada remaja yang mengalami *bullying* di SMP Negeri 11 Tasikmalaya. **Metode penelitian :** Deskriptif kualitatif. **Hasil Penelitian :** Sebelum dilakukan terapi pada subyek 1 skor HARS 16 dengan tingkat kecemasan ringan, subyek 2 skor HARS 26 dengan tingkat kecemasan berat, subyek 3 skor HARS 38 dengan tingkat kecemasan berat, setelah dilakukan terapi pada subyek 1 skor HARS 8 dengan tidak ada kecemasan, subyek 2 skor HARS 14 dengan tingkat kecemasan ringan, subyek 3 skor 14 dengan tingkat kecemasan ringan.

Kata Kunci : *Bullying, Spiritual Emotional Freedom Technique, Kecemasan*

ABSTRACT

Background : *Bullying is usually carried out by anyone who can be the perpetrator or victim. Bullying still often occurs due to a lack of ability to control behavior and emotions, ultimately resulting in a desire to trigger feelings of revenge to suit the environment. This can be overcome by means of emotional freedom technique (SEFT) spiritual therapy. Objective of the study : To find out an overview of the application of emotional freedom technique spiritual therapy to reduce anxiety in teenagers who experience bullying at SMP Negeri 11 Tasikmalaya **Method study :** Qualitative descriptive. **Result :** Before therapy, subject 1 had a HARS score of 16 with a mild level of anxiety, subject 2 had a HARS score of 26 with a severe level of anxiety, subject 3 had a HARS score of 38 with a severe level of anxiety, after therapy subject 1 had a HARS score of 8 with no anxiety, subject 2 HARS score 14 with a mild level of anxiety, subject 3 scored 14 with a mild level of anxiety.*

Keywords : *Bullying, Spiritual Emotional Freedom Technique, Anxiety*