

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG ASI EKSLUSIF PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAHURIPAN KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**NINDA QOLBIATU TOHAROH
NIM : 10121067**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG ASI EKSLUSIF PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAHURIPAN KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**NINDA QOLBIATU TOHAROH
NIM : 10121067**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang ASI Eksklusif Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya

Ninda Qolbiatu Toharoh

Program Studi DIII keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

ASI eksklusif merupakan kebutuhan bayi baru lahir yang diberikan sampai usia 2 tahun, dan ASI hanya diberikan tanpa air putih dan makanan pendamping selama 6 bulan setelah lahir. Masalah umum yang biasanya dialami oleh ibu hamil primipara pada kehamilan trimester ketiga yaitu defisit pengetahuan atau disebut juga dengan kurang terpaparnya informasi sehingga menyebabkan ibu tidak dapat memberikan ASI kepada bayinya. Tujuan dari pemberian edukasi ASI Eksklusif ini adalah untuk mendapatkan gambaran karakteristik subyek, untuk mendapatkan gambaran sebelum dilakukannya edukasi kesehatan tentang ASI Eksklusif dan untuk mendapatkan gambaran ibu hamil setelah dilakukannya edukasi kesehatan tentang ASI Eksklusif. Metode yang dilakukan adalah studi kasus dengan jumlah dua subyek yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Analisis data dilaksanakan dengan cara membandingkan subyek 1 dengan subyek 2 kemudian di deskripsikan secara naratif, hasil yang diperoleh terdapat persamaan dan perbedaan karakteristik subyek persamaan yang diperoleh yaitu belum pernah mendapatkan informasi terkait dengan ASI Eksklusif, dan defisit pengetahuan juga memiliki beberapa faktor yang mempengaruhi yaitu pendidikan, pekerjaan, usia, pengalaman, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan edukasi kesehatan tentang ASI Eksklusif adanya peningkatan pengetahuan pada kedua subyek.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Defisit Pengetahuan

ABSTRACT

Implementation Of Health Education About Exclusive Breastfeeding For Pregnant Women In The Third Trimester In The Working Area Of The Kahuripan Community Health Center, Tasikmalaya City

Ninda Qolbiatu Toharoh

Diploma III Nursing Study Program, Bakti Tunas Husada University

until the age of two years, and breast milk is only given without water and complementary foods for 6 months after birth. A common problem that is usually experienced by primiparous pregnant women in third trimester pregnancies is a knowledge deficit or also known as lack of exposure to information, which causes the mother to be unable to provide breast milk to her baby. The aim of providing exclusive breastfeeding education is to get an overview of the subject's characteristics, to get an overview before health education about exclusive breastfeeding is carried out and to get an overview of pregnant women after health education about exclusive breastfeeding. The method used was a case study with two subjects who met the inclusion criteria and exclusion criteria. Data analysis was carried out by comparing subject 1 with subject 2 and then describing it narratively. The results obtained contained similarities and differences in the characteristics of the subjects. The similarities obtained were that they had never received information related to exclusive breastfeeding, and the knowledge deficit also had several influencing factors, namely education, job, age, experience, family support, health worker support. This research can be concluded that after health education about exclusive breastfeeding there was an increase in knowledge in both subjects.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Knowledge Deficit