

**IMPLEMENTASI PEMANTAUAN
TANDA GEJALA HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
AKIBAT DIABETES MELLITUS DI RUANG MELATI 3
RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**NAFA MAPAZAH
10121016**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**IMPLEMENTASI PEMANTAUAN
TANDA GEJALA HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
AKIBAT DIABETES MELLITUS DI RUANG MELATI 3
RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**NAFA MAPAZAH
10121016**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**Implementasi Pemantauan Tanda Gejala Hiperglikemia Pada Pasien dengan
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah akibat Diabetes Mellitus di Ruang
Melati 3 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.**

Nafa Mapazah

Prodi Studi DIII Keperawatan, Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRAK

Pendahuluan: Ketidakmampuan pankreas untuk menghasilkan jumlah hormon insulin yang cukup menyebabkan DM, Karena penyakit ini dapat bertahan lama, dapat dikatakan sebagai penyakit kronis. Hiperglikemia adalah keadaan medis di mana terjadi peningkatan Kadar Glukosa dalam Darah melebihi batas normal. Hiperglikemia merupakan salah satu ciri khas dari penyakit Diabetes Mellitus Studi kasus ini Bertujuan: untuk mengetahui tanda dan gejala Hiperglikemia Pada Pasien dengan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah. **Metodologi:** yang digunakan adalah studi kasus, subyek sebanyak 2 orang sesuai dengan kriteria inklusi Pasien DM yang berusia >18-60 tahun. Pengambilan data dilakukan selama 3 hari. Instrumen yang digunakan adalah, SOP pemantauan tanda gejala hiperglikemia. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah observasi, media dokumentasi. Analisis data secara deskriptif kualitatif. **Hasil:** setelah dilakukan pemantauan tanda gejala hiperglikemia selama 3 hari terdapat adanya keluhan lelah dan lesu, adanya rasa haus, kondisi mulut kering, adanya perbedaan jumlah urine pada kedua pasien, terdapat penurunan nilai kadar glukosa darah pada kedua pasien.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, hiperglikemia, ketidakstabilan kadar gula darah.

ABSTRACT

Introducing: The inability of the pancreas to produce sufficient amounts of the hormone insulin causes Diabetes mellitus (DM). Because this disease can last a long time, it can be said to be a chronic disease. Hyperglycemia is a medical condition in which there is an increase in blood glucose levels beyond normal limits. Hyperglycemia is one of the characteristic characteristics of Diabetes Mellitus. This case study aims to determine the signs and symptoms of hyperglycemia in patients with unstable blood sugar levels. Methodology: used is a case study, 2 subjects according to the inclusion criteria for DM patients aged >18-60 years. Data collection was carried out for 3 days. The instrument used is the SOP for monitoring signs and symptoms of hyperglycemia. The data collection technique used is observation, documentation media. Data analysis is descriptive qualitative. Study results: in cases after monitoring signs of hyperglycemia for 3 days, there were complaints of fatigue and lethargy, thirst, dry mouth, differences in the amount of urine in the two patients, there was a decrease in blood glucose levels in both patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, hyperglycemia, instability of blood sugar levels.