

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SARIWANGI
KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



NABILA HASNI JUNIATI

10121100

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SARIWANGI
KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**NABILA HASNI JUNIATI
10121100**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Penerapan Murottal Al-Qur'an Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya

Kehamilan merupakan proses berkembangnya janin dalam rahim seorang wanita yang biasanya berlangsung sekitar 280 hari atau 40 minggu yang memberikan perubahan fisik dan psikis yang menyebabkan seperti gangguan pola tidur, nyeri punggung, konstipasi, cemas. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan salah satunya yaitu terapi murottal Al-Qur'an. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi murottal Al-Qur'an terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III. Desain penelitian menggunakan studi kasus, jumlah subyek sebanyak 2 orang ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan sesuai kriteria inklusi. Pengambilan data selama 3 hari. Instrumen yang digunakan adalah SOP terapi murottal Al-Qur'an. Analisis data menggunakan deskriptif naratif Teknik pengambilan data dengan menggunakan wawancara, observasi dan pengukuran biofisiologis. Hasil studi kasus setelah dilakukan penerapan terapi murottal Al-Qur'an selama 3 hari terdapat perubahan dimana setelah penerapan terapi murottal Al-Qur'an kedua subyek mengalami penurunan kecemasan yang ditandai dengan verbalisasi kebingungan, verbalisasi rasa khawatir terhadap kondisi yang dihadapi, perasaan gelisah, tegang, dan konsentrasi menurun. Adapun hasil pemeriksaan biofisiologis tekanan darah menurun, sedangkan frekuensi nadi dan frekuensi nafas dalam batas rentang normal. Kesimpulan yaitu setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an terdapat perubahan pada kecemasan ibu hamil trimester III. Ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan dianjurkan untuk melakukan terapi murottal Al-Qur'an sebagai upaya untuk mengurangi kecemasan dan memberikan kenyamanan selama hamil.

Kata kunci : Kecemasan, Kehamilan Trimester III, Terapi Murottal Al-Qur'an

ABSTRACT

Pregnancy is the process of developing a fetus in a woman's womb, which usually lasts around 280 days or 40 weeks, which causes physical and psychological changes that cause disturbances in sleep patterns, back pain, constipation, and anxiety. One of the treatments that can be performed to reduce anxiety is murottal Al-Qur'an therapy. The aim of this case study was to determine the application of Al-Qur'an murottal therapy for anxiety in third trimester pregnant women. The research design used a case study, the number of subjects was 2 third trimester pregnant women who experienced anxiety according to the inclusion criteria. Data collection for 3 days. The instrument used the SOP for murottal Al-Qur'an therapy. Data analysis used descriptive narrative. Data collection techniques used interviews, observation and biophysiological measurements. The results showed that study after applying Al-Qur'an murottal therapy for 3 days there were changes. After applying Al-Qur'an murottal therapy both subjects experienced a decrease in anxiety which was characterized by verbalization of confusion, verbalization of worry about the conditions faced, feelings of restlessness, tense, and decreased concentration. The results of the biophysiological examination, blood pressure decreased, while the pulse frequency and respiratory frequency were within the normal range. The conclusion is that after carrying out Al-Qur'an murottal therapy there were changes in the anxiety of pregnant women in the third trimester. Third trimester pregnant women who experience anxiety are advised to carry out Al-Qur'an murottal therapy as an effort to reduce anxiety and provide comfort during pregnancy.

Keywords: Anxiety, Murottal Al-Qur'an Therapy, Third Trimester Pregnancy