

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENGATASI STRES  
TERHADAP REMAJA KECANDUAN NARKOBA  
DI INABA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**HAEKAL MUHAMMAD FARHAT**

**10121069**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENGATASI STRESS  
TERHADAP REMAJA KECANDUAN NARKOBA  
DI INABA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar**

**Ahli Madya Keperawatam**



**HAEKAL MUHAMMAD FARHAT**

**10121069**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

## ABSTRAK

### Penerapan Terapi Dzikir Untuk Mengatasi Stres Terhadap Remaja Kecanduan Narkoba Di Inabah Iv

Haekal Muhammad Farhat

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bakti Tubas Husada Tasikmalaya

**Pendahuluan:** Permasalahan narkoba di Indonesia masih sesuatu yang bersifat *urgent* dan kompleks. Satu dekade terakhir permasalahan narkoba menjadi semakin marak terjadi dan di perbincangkan. Terbukti dengan terus bertambahnya jumlah penyalahguna dan pecandu narkoba di Indonesia baik itu di kalangan dewasa, remaja bahkan anak-anak. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia BNN RI, menunjukkan lebih 920 ribu pelajar terlibat narkoba. Pada masa ini pengguna narkoba di Indonesia telah mencapai sejumlah 3.6 juta atau 1.99% jumlah penduduk Indonesia. Hal ini dapat diatasi dengan cara penerapan terapi dzikir. **Tujuan:** Penerapan Terapi Dzikir Untuk Mengatasi Stres Terhadap Remaja Kecanduan Narkoba di Inabah IV. **Metode Penelitian:** Deskriptif kualitatif **Hasil:** Hasil sebelum dilakukan intervensi pada subyek 1 skor DASS-42 yaitu dengan tingkat stress tinggi, subyek 2 skor DASS-42 dengan tingkat stress tinggi, subyek 3 skor DASS-42 dengan tingkat stress sedang. **Kesimpulan:** Penurunan tingkat stress dari tingkat stress tinggi menjadi tingkat stress sedang dan tingkat stress sedang menjadi Tingkat stress ringan. **Saran:** Mohon untuk memperbolehkan dalam pengambilan dokumentasi berupa photo untuk data penguat

**Kata kunci:** Narkoba, Remaja, Stress, Terapi Dzikir

## ABSTRACT

**Background :** *The drug problem in Indonesia is still urgent and complex. In the last decade, drug problems have become increasingly commonplace and discussed. This is proven by the continuing increase in the number of drug abusers and addicts in Indonesia, including adults, teenagers and even children. Based on research conducted by the National Narcotics Agency of the Republic of Indonesia BNN RI, it shows that more than 920 thousand students are involved in drugs. Currently, drug users in Indonesia have reached 3.6 million or 1.99% of Indonesia's population. This can be overcome by implementing dhikr therapy.* **Objective :** *Application of Dhikr Therapy to Overcome Stress in Drug-Addicted Adolescents in Inabah IV.* **Research method:** *Qualitative descriptive.* **Research result :** *Results before the intervention was carried out on subject 1 with a DASS-42 score with a high level of stress, subject 2 with a DASS-42 score with a high stress level, subject 3 with a DASS-42 score with a moderate stress level.* **Conclusion :** *Reducing stress levels from high stress levels to moderate stress levels, moderate stress to light stress levels.* **Suggestion:** *Please allow documentation in the form of photos to be taken for supporting data*

**Keywords :** *Drugs, Teenager, Stress, Dhikr*