

**PENDIDIKAN MANAJEMEN DIABETES (HIPOGLIKEMI) DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUNGURSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



UNIVERSITAS BTH

MELY MULTISARI

10121114

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENDIDIKAN MANAJEMEN DIABETES (HIPOGLIKEMI) DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUNGURSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan**



UNIVERSITAS BTH

MELY MULTISARI

10121114

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Pendidikan Manajemen Diabetes (Hipoglikemi) Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bungursari Kota Tasikmalaya Mely Multisari

Program Studi D III keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar gula darah akibat gangguan produksi atau penggunaan insulin. Salah satu komplikasi akut yang sering dialami oleh penderita DM adalah hipoglikemia, yaitu kondisi ketika kadar glukosa darah turun di bawah normal, yang dapat menimbulkan berbagai gejala fisik dan psikologis yang berbahaya. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan pasien DM Tipe 2 mengenai manajemen hipoglikemia melalui program pendidikan yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Bungursari, Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan subyek penelitian yang terdiri dari pasien DM Tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi tertentu. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam pengetahuan pasien setelah diberikan edukasi tentang penatalaksanaan hipoglikemia. Pendidikan mengenai penatalaksanaan hipoglikemia terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan pasien DM Tipe 2. Kesimpulan penerapan edukasi penatalaksanaan hipoglikemia memiliki pengaruh yang besar terhadap peningkatan pengetahuan. Pendidikan kesehatan berlangsung selama 60 menit dengan pre-test 15 menit, penyampaian materi 30 menit dan posttest selama 15 menit. Media yang digunakan video edukasi dengan metode pembelajaran dengan ceramah

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Hipoglikemia, Pendidikan Manajemen

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by elevated blood sugar levels due to impaired insulin production or use. One of the acute complications frequently experienced by DM patients is hypoglycemia, a condition where blood glucose levels fall below normal, potentially causing various dangerous physical and psychological symptoms. This study aims to improve the knowledge of Type 2 DM patients regarding hypoglycemia management through an educational program conducted in the working area of Bungursari Public Health Center, Tasikmalaya City. The method used is a case study with research subjects consisting of Type 2 DM patients who meet certain inclusion and exclusion criteria. Data were collected using questionnaires and interviews. The results showed a significant increase in patient knowledge after receiving education on hypoglycemia management. Education on hypoglycemia management has proven effective in enhancing the knowledge of Type 2 DM patients. The conclusion is that implementing education on hypoglycemia management has a big influence on increasing knowledge. Health education lasts for 60 minutes with a pre-test of 15 minutes, material delivery of 30 minutes and a post-test of 15 minutes. The media used is educational videos with a lecture learning method

Keywords : *Type 2 Diabetes Mellitus, Hypoglycemia, Diabetes Management Education, Patient Knowledge, Bungursari Public Health Center.*