

**PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN AIR JAHE  
MERAH PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**SONIA NUR SABRINA GUNAWAN**

**10121082**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN AIR JAHE  
MERAH PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**SONIA NUR SABRINA GUNAWAN**

**10121082**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
SEPTEMBER 2024**

## ABSTRAK

### **Penerapan Teknik Rendam Kaki Dengan Rebusan Air Jahe Merah Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya**

**Sonia Nur Sabrina Gunawan**

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

#### **Abstrak**

Preeklampsia adalah sekelompok gejala yang terjadi pada masa kehamilan, ibu bersalin, dan nifas, yang meliputi hipertensi  $>140/90$  mmHg, edema, dan proteinuria yang terjadi pada wanita hamil dengan tekanan darah normal sejak minggu ke-20 kehamilan hingga akhir minggu pertama pasca persalinan. Terapi nonfarmakologi untuk mengatasi tekanan darah tinggi salah satunya yaitu rendam kaki dengan rebusan air jahe hangat (hidroterapi). Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengidentifikasi penerapan teknik rendam kaki dengan rebusan air jahe merah pada ibu hamil dengan preeklampsia di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus dengan subyek sebanyak 2 orang dengan pengambilan data selama 3 hari, instrumen yang digunakan adalah SOP rendam kaki dengan rebusan air jahe, teknik pengambilan data menggunakan wawancara dan observasi. Hasil studi kasus setelah dilakukan penerapan teknik rendam kaki dengan rebusan air jahe merah selama 3 hari, terdapat perubahan tingkat perfusi perifer dan tingkat status kenyamanan, dimana pada kedua subyek terjadi penurunan bengkak pada kaki, kram, dan kesemutan. Kedua subyek menunjukkan gelisah menurun, lelah menurun, pola tidur membaik, dan penurunan tekanan darah  $<125/70$  mmHg.

**Kata Kunci** : Air Jahe Merah, Preeklampsia, Terapi Rendam Kaki.

#### **Abstract**

*Preeclampsia is a group of symptoms that occur during pregnancy, childbirth, and the postpartum period, which includes hypertension  $>140/90$  mmHg, edema, and proteinuria which occurs in pregnant women with normal blood pressure since the 20th week of pregnancy until the end of the first week after delivery. One of the non-pharmacological therapies to treat high blood pressure is soaking the feet in boiled warm ginger water (hydrotherapy). The aim of this case study was to identify the application of the foot soak technique with boiled ginger water for pregnant women with preeclampsia in the area of the Mangkubumi Health Center, Tasikmalaya City. This research design used a case study with 2 subjects with data collection for 3 days, the instrument used was the SOP for soaking feet in boiled ginger water, data collection techniques used interviews and observation. The results showed that after applying the foot soak technique with boiled ginger water for 3 days, there were changes in the level of peripheral perfusion and level of comfort status, which there were a decrease in swelling in the feet, cramp and tingling in both subjects. Both subjects showed decreased anxiety, decreased fatigue, improved sleep patterns, and decreased blood pressure  $<125/70$  mmHg.*

**Keywords** : Foot Soak Therapy, Preeclampsia, Red Ginger Water.